

# BADEWELTEN

Erholung & Spaß in Coburg.Rennsteig



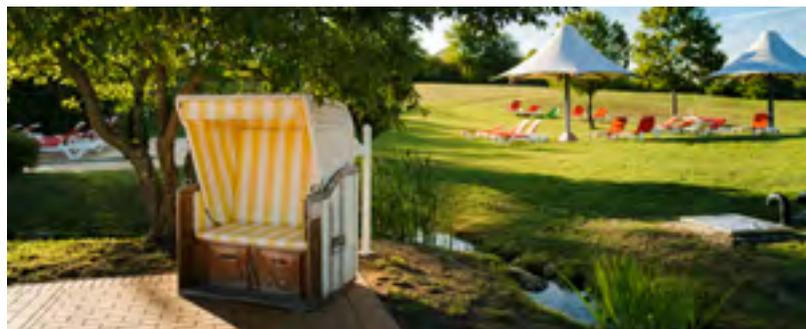
# Entspannen in Coburg.Rennsteig



Die Urlaubsregion Coburg.Rennsteig ist der perfekte Ort, um dem Trubel des Alltags zu entfliehen. Egal, ob Sie sich bei einem Aufguss in der Sauna entspannen möchten oder lieber sportlich Ihre Bahnen ziehen: Freuen Sie sich auf die vielfältigen Angebote in Coburg.Rennsteig!

Diese Broschüre stellt Ihnen sowohl die Therme als auch die Spaß- und Freizeitbäder der Urlaubsregion vor. Zudem werden verschiedene Wellness-Angebote in der Natur präsentiert. Die Broschüre informiert außerdem über die in der Region ansässigen Kur- und Rehabilitationseinrichtungen.

Titelbild: Entspannung in der ThermeNatur Bad Rodach



## Inhaltsverzeichnis

<b>Entspannen in Coburg.Rennsteig</b>	<b>4</b>
<b>Therme</b>	<b>6</b>
ThermeNatur Bad Rodach	8
<b>Spaß- und Freizeitbäder</b>	<b>10</b>
SonneBad Sonneberg	12
Werra Sport- und Freizeitbad Hildburghausen	14
Familien- und Märchenbad Neustadt bei Coburg	16
AQUARIA Coburg	18
Rödenbad Rödenal	20
Bäder Neuhaus am Rennweg	21
Freibad Baxenteich Sonneberg	22
Erlebnisbad Lauscha	23
Waldbad Bad Rodach	24
Weitere Freibäder	25
<b>Wellness in der Natur</b>	<b>26</b>
Waldwellness	28
Waldbaden	30
Barfußweg Masserberg	32
Georgenberg-Rundfahrt	34
<b>Kur- und Rehabilitationseinrichtungen</b>	<b>36</b>
Rehabilitation und Kuren	38
Medical Park Bad Rodach	39
REGIOMED Rehaklinik Masserberg	40
Mutter-Kind-Kurklinik Neuhaus Schierschnitz	41
<b>Impressum</b>	<b>42</b>
<b>Tourist-Informationen</b>	<b>43</b>



## Entspannen in Coburg.Rennsteig



Erholsames Prickeln im Whirlpool, eine angenehme Massage, wohltuende Wärme in der Sauna und dann ein Sprung ins kühle Nass: Schöner kann man den Tag kaum verbringen! Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, um neue Kraft zu schöpfen.

Natur und Wellness gehören einfach zusammen. Eine entspannte Wanderung oder ruhige Radtour helfen, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Die kulinarischen Köstlichkeiten und die traditionelle Braukultur in Coburg.Rennsteig laden zum Genießen und Verweilen ein. Lassen Sie sich unsere Spezialitäten in einem der idyllischen Gasthöfe schmecken!



## Therme

Im westlichen Teil der Urlaubsregion Coburg-Rennsteig lädt die Therme in Bad Rodach mitten im Grünen zum Entspannen und Erholen ein.

Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Rodachtals liegt die ThermeNatur Bad Rodach. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, um neue Kraft aus dem wohltuenden Heilwasser der unterirdischen Quellen zu schöpfen.

Nicht nur das Thermalwasser kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken: Ein Besuch in der Sauna oder eine intensive Massage kann wahre Wunder bewirken!



# ThermeNatur Bad Rodach

Das Bad Rodacher Heilwasser strömt mit einer Temperatur von 32°C bis 34°C aus zwei unterirdischen Quellen an die Erdoberfläche. In Verbindung mit der Wärme hat das Wasser besonders bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates einen positiven Einfluss auf Linderung und Heilung.

## Badelandschaft

Mehr als 1.000 m<sup>2</sup> Wasserfläche mit zwei Innenbecken, ein Therapiebecken und drei Außenbecken voll wohlrig-warmem und urgesundem Mineralwasser mit Strömungskanal, Aktiv-Schwimmbecken, Dampfbad, Kneippanlagen, Entschlackungsbad, Tepidarium und Sprudeldüsen bieten Erholung pur. Einfach wohlfühlen und dem Alltag eine Pause gönnen!

## Saunalandschaft

Die 5-SternePremium Saunawelt „Erdfeuer“ vereint die Naturkräfte zu einem außergewöhnlichen Sinneserlebnis. In der Erd-, Aufguss-, Erdhügel- und der Finnischen Sauna sowie in der BioOase lässt sich die Ruhe vom Alltag genießen. Seit 2022 bietet die Saunawelt zusätzlich eine XXL-PanoramaSauna, mit Platz für bis zu 95 Personen. Das überdimensionale Panoramafenster bietet einen atemberaubenden Ausblick auf den Georgenberg. Ein wahres Kleinod der Erholung nach einem heißen Saunagang ist der Baumwipfelpfad.

## Wellnessbereich

Vielfältige Anwendungen sorgen für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis: Von klassischer Rückenmassage und duftender Aromamassage bis zu Hot Stone-Massagen und Ayurveda-Anwendungen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Außerdem sind auch physiotherapeutische Leistungen buchbar.



## Informationen

### Kontakt:

Thermalbadstraße 18, 96476 Bad Rodach  
Telefon: +49 (0) 9564 92320  
[www.therme-natur.de](http://www.therme-natur.de)

### Öffnungszeiten:

Sonntag bis Donnerstag: 09:00 – 21:00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09:00 – 23:00 Uhr  
Sauna: täglich ab 10:00 Uhr

### Gastronomie

Eine Stärkung nach dem Schwimmen oder Saunieren ist in der ThermeNatur kein Problem: Mit regionaler fränkischer Küche kann man sich im ThermenRestaurant verwöhnen lassen. Auf Wunsch werden alle Gerichte auch in der Badelandschaft und der Saunawelt serviert. Weiterhin erwartet Sie ein reichhaltiges gastronomisches Angebot direkt in der Badelandschaft. Frisch gepresste Säfte und Smoothies sowie frische Salate gibt es an der Vita-Bar in der Saunawelt.



## Spaß- und Freizeitbäder

Ein Sprung ins kühle Nass, eine wilde Partie auf der Wasserrutsche und ein Sprung vom Dreimeterbrett: Spaß für die ganze Familie!

Ein Familienausflug in die Spaß- und Freizeitbäder in Coburg.Rennsteig verspricht unvergessliche Erlebnisse für Groß und Klein. Egal ob aufregend und erlebnisreich oder entspannt und erholsam: Hier ist für die ganze Familie etwas dabei!

Denn während die Kleinen auf dem Piratenschiff, am Hangelseil, im Wellenreiter oder auch mal im Schaum toben, können Eltern in den Saunen oder Dampfbädern entspannen.



# SonneBad Sonneberg

Abwechslung garantiert! Ob Schaumparty, Kindergeburtstage mit Animation, lange Saunanächte, Aquafitness für Erwachsene oder Frauenverwöhnabend – das SonneBad hat für Groß und Klein etwas im Angebot.

## Badelandschaft

Das Sport- und Spaßbad bietet neben einem 25 Meter-Wettkampfbecken, einer 54 Meter-Rutsche, Wasserfontänen und einem Strömungskanal auch einen Kinderplansch-Bereich mit Kinderrutsche. Im 28°C bis 31°C warmen Wasser ist Badespaß in drei Becken garantiert.

## Saunalandschaft und Wellnessbereich

Der großzügige Saunabereich verfügt über eine finnische Sauna und ein Tepidarium sowie Erlebnisduschen und ein Dampfbad. Im Außenbereich locken eine Blockhaussauna, eine weitere finnische Sauna und ein Tauchbecken. Nach dem Schwitzen laden die Flüsterstube, der großzügige Liegebereich oder der Saunagarten zum Entspannen und Relaxen ein. Wer die Seele einmal so richtig baumeln lassen möchte, sollte sich für das Rundum-Verwöhnpaket entscheiden, denn auch einzelne Massagen können Wunder bewirken und runden so den Saunabesuch ab.

## Fitness

Im Fitnessbereich finden Sportbegeisterte die Möglichkeit für eine Trainingseinheit mit Wohlfühlcharakter. Er ist mit modernen Geräten im Kraft- und Cardio-Bereich ausgestattet und verfügt zudem über einen separaten Kursraum für verschiedene andere Angebote, wie z.B. Indoor-Cycling.

## Eishalle

Ein besonderes Highlight bietet das SonneBad jedes Jahr vom Oktober bis zum März, denn



# Informationen

## Kontakt:

Wiesenstraße 18, 96515 Sonneberg  
Telefon: +49 (0) 3675 4066660  
[www.sonnebad-sonneberg.de](http://www.sonnebad-sonneberg.de)

## Öffnungszeiten:

Sommerzeit: täglich, 09:00 – 21:00 Uhr  
Winterzeit: täglich, 09:00 – 22:00 Uhr  
Sauna: täglich ab 10:00 Uhr

dann lädt die einzige Eishalle Südthüringens zum Schlittschuhlaufen ein. Wer Lust hat, das Schlittschuhlaufen zu erlernen, der ist in der Sonneberger Eishalle genau richtig. In der KidsClub-Eislaufschule lernen die Kinder mit viel Spaß und Freude das ABC des Eislaufens. Ein Besuch lohnt sich, denn jeder Gast der Eishalle erhält im Anschluss auf den Eintritt in das Bad und die Sauna 50 % Rabatt.

## Gastronomie

Im Bistro können sich Gäste auf kleine Snacks – von Salaten und Pasta bis zu Burgern – heiße und kalte Getränke sowie viele süße Leckereien freuen.

# Werra Sport- und Freizeitbad Hildburghausen

Seit dem Jahr 2000 ist das neue Werra Sport- und Freizeitbad mit vielen Attraktionen für seine Besucher geöffnet.

## Badelandschaft

Besuchern steht ein großzügiges Schwimmbecken mit vier 25 Meter-Bahnen und einer Wassertiefe von 3,40 m sowie einer 3 Meter-Sprungplattform und einem 1 Meter-Sprungbrett zur Verfügung. Richtig austoben können sich die kleinen Wasserfreunde im separaten und abgesicherten Kinderplanschbecken mit lustigen Wasserspielen. Die Riesen-Wasser-rutsche mit vielen tollen Kurven ist ein absolutes Highlight. Nach der 50 m langen Rutschpartie wird man im Spaßbecken aufgefangen. Im Spaßbecken mit einer Wassertiefe von 1,10 m bis 1,35 m sorgen Sprudelliegen, Wasserpilz und Nackenduschen für einen abwechslungsreichen Aufenthalt. Abgerundet wird die Badelandschaft durch ein Außenbecken mit 30°C Wassertemperatur, welches das Baden unter freiem Himmel, selbst bei winterlichen Temperaturen, ermöglicht.

## Saunalandschaft

In der Dampfsauna mit 45°C oder in der Trockensauna mit 90°C kann man wunderbar die Seele baumeln lassen. Sehr vitalisierend ist der anschließende kalte Guss unter der Dusche oder die Abkühlung im Tauchbecken. Zum Entspannen und Relaxen stehen separate Ruhebereiche zur Verfügung.

## Gastronomie

Im Bistro M gibt es eine große Auswahl an leckeren Getränken, schnellen Gerichten und ausgewogenen Speisen.



## Informationen

### Kontakt:

Oberes Kleinodsfeld 16, 98646 Hildburghausen

Telefon: +49 (0) 3685 404333

[www.sprung-frei.de](http://www.sprung-frei.de)

### Öffnungszeiten Schwimmhalle und Sauna:

Dienstag bis Sonntag: 10:00 - 20:00 Uhr

Dienstag: Frauensauna

## Freibad

Von Mitte Mai bis Mitte September ist das angrenzende Freibad ein beliebtes Ausflugsziel. Das 50 Meter-Schwimmerbecken hat acht Bahnen und ist mit einem 3 Meter-Sprungturm und einem 1 Meter-Sprungbrett ausgestattet. Das Nichtschwimmerbecken befindet sich direkt daneben.

Ein Spielplatz für die Kleinen und eine große Liegewiese, die Beachvolleyballanlage sowie eine Tischtennisplatte und ein Fußballkicker versprechen einen erlebnisreichen Tag mit Sport und Spaß.

# Familienbad und Märchenbad in Neustadt bei Coburg

Die beliebten Neustadter Bäder bieten großen und kleinen Abenteurern – unabhängig von der Jahreszeit – jede Menge Spaß und Erholung. Jeder Badeausflug wird garantiert zu einem rundum gelungenen Erlebnis!

## Familienbad

Im Erlebnis-Hallenbad kommt jeder auf seine Kosten. Für die kleinen Gäste steht ein warmes Piratennest mit einem attraktiven Kinderplanschbecken und einer Wasserrutsche zur Verfügung. Für Spaß & Action sorgt das Wellenbecken und die 65 m lange Röhrenrutsche. Auf dem Piratenschiff „necsea“ können sich Abenteuerlustige austoben. Das Erlebnisbecken mit Massagedüsen begeistert die Besucher mit einem riesigen Aquarium mit 200 Fischen und lädt zum Beobachten ein. Ruhe und Entspannung finden Wellnessliebhaber bei einem Besuch im maurischen Dampfbad und in der Infrarotsauna.

## Märchenbad

Das Märchenbad im Freien bietet seinen Besuchern neben einem tiefen Schwimmbereich auch ein Freizeitbecken und eine Riesenrutsche an. „Augen zu und durch“ heißt es beim Absprung vom Turm aus einem, drei oder fünf Metern Höhe. Im Erlebnisbecken mit Strömungskanal, Bodenblubber und Whirl-Liegen kommen Groß und Klein auf ihre Kosten, während die Kinderwelt mit eigener Rutsche und angrenzendem Sandkasten den Jüngsten vorbehalten ist.

## Fitness

Der Sportbereich des Märchenbades lädt mit einem Beachvolleyballfeld, einem Fußball-



## Informationen

### Kontakt:

Telefon: +49 (0) 9568 891990  
www.bademehr.de

### Familienbad (Hallenbad):

Wildenheider Straße 11, 96465 Neustadt b. Coburg

### Märchenbad (Freibad):

Am Moos, 96465 Neustadt b. Coburg

platz, Tischtennisplatten und einem Trampolin zur körperlichen Aktivität ein.

## Gastronomie

Für den Hunger zwischendurch bereiten die Gastronomie-Mitarbeiter im Familien- und Märchenbad verschiedene Leckereien zu.

Damit das Baden auch für Schwerbehinderte ein Genuss wird, gibt es einen barrierefreien Zugang und speziell ausgestattete Umkleide- und Duschräume.

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten der beiden Bäder finden sich tagesaktuell auf der Website.

# AQUARIA Coburg

Ob Ruhe und Entspannung oder Spaß und Spiel: Im AQUARIA Coburg ist ein tolles Erlebnis für die ganze Familie garantiert!

## Hallenbad

Für Familien und Wasserratten hat das AQUARIA eine ganze Menge zu bieten. Die Kleinen können sich auf eine 86 m lange Riesenrutsche sowie ein Kinder-Erlebnisbecken freuen. Für erste Schwimmversuche kann das 17 x 8 m große Lehrschwimmbecken genutzt werden. Für die größeren Besucher stehen ein Wellness-Erlebnisbecken mit Sprudelliegen, Massagedüsen, Wasserfontänen und Kletternetz bereit. Das Außenbecken mit Strömungskanal und Massagedüsen macht einen Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Geübte Schwimmer können im Sportbecken ihre Bahnen ziehen.

## Saunalandschaft

Nach dem Motto „Baden und mehr“ gibt es im Saunabereich unterschiedlich temperierte Saunen, die zum Entspannen einladen. So können sich Gäste hier in einer Event- und Kamin sauna mit jeweils 90°C und einer Aromasauna mit 80°C erholen. Außerdem stehen ein Dampfbad mit einem wunderschönen Sternenhimmel mit 45°C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit sowie ein Halotherapieraum zur Verfügung.

## Freibad

An heißen Sommertagen gibt es keinen schöneren Ort unter Coburgs Himmel als das AQUARIA-Freibad mit seinem 19.000 m<sup>2</sup> großen Freigelände, auf dem es sich herrlich entspannen lässt. In einem Plansch- und Kinderwellenbecken können sich die kleinen Besucher austoben. Außerdem stehen ein Sportbecken, ein riesiges Wellenbecken sowie



## Informationen

### Kontakt:

SÜC Bus und Aquaria GmbH  
Rosenauer Straße 32, 96450 Coburg  
Telefon: +49 (0) 9561 7491640  
[www.aquaria-coburg.de](http://www.aquaria-coburg.de)

### Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf  
[www.aquaria-coburg.de](http://www.aquaria-coburg.de)

verschiedene Sprungtürme bereit. Ein Vierfelder-Trampolin sowie eine Spielwiese mit Beachvolleyball- und Basketball-Feld finden sich auf der großen Liegewiese. Außerdem steht den Gästen ein Grillplatz zur Verfügung.

### Gastronomie

Wer nach dem Schwimmen, ausgelassenen Rutschpartien oder nach der Sauna eine Stärkung braucht, findet im Bistro eine bunte Auswahl an Speisen und Getränken zu familienfreundlichen Preisen.



## Rödenbad Rödental

Das Rödenbad in Rödental ist eine Oase für Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden.

### Badelandschaft

Im Rödenbad erwartet die Besucher ein 25 Meter-Schwimmerbecken mit vier Bahnen. Hier kann man sich so richtig auspowern, für den Wettkampf trainieren oder einfach nach der Arbeit seine Bahnen ziehen. Für den Familienbesuch lockt ein etwas wärmeres Nichtschwimmerbecken, das sogar eine kleine Rutsche hat.

### Saunalandschaft

Die Saunalandschaft bietet ein großes Tauchbecken, Kalt- und Warmduschen, einen Ruheraum, eine Saunastube und im Sommer eine große Wiese mit Liegen. Die Innensauna hat eine Temperatur von 95°C, die Außensauna 85°C und das Dampfbad 39°C.

### Gastronomie

Im Hallenbadcafé ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Das Angebot ist vielfältig – für den kleinen und großen Hunger.

## Informationen

### Kontakt:

Bürgermeister-F.-Fischer Str. 6, 96472 Rödental  
Telefon: + 49 (0) 9563 3099930  
[www.roedenbad.de](http://www.roedenbad.de)

### Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf  
[www.roedenbad.de](http://www.roedenbad.de)



## Bäder Neuhaus am Rennweg

In unmittelbarer Nähe des Rennsteigs bieten die beiden Bäder beste Erholung und Entspannung.

### Schwimmhalle „Am Rennsteig“

Nach Ski- oder Wandertouren auf dem Rennsteig empfiehlt sich ein Besuch der zentral gelegenen Schwimmhalle „Am Rennsteig“. Neben einem Sport- und Kinderbecken lockt außerdem ein Saunabereich mit einem angrenzenden Ruheraum zum Entspannen.

### Waldbad „Bernhardtthal“

In den warmen Monaten lockt das Waldbad Bernhardtthal nach einer Wanderung auf dem angrenzenden Höhenweg zu einem Sprung ins kühle Nass. Das Waldbad besticht nicht nur durch seine idyllische Lage, sondern auch durch seine ausgezeichnete Wasserqualität. Gäste haben die Möglichkeit sich an einem Verkaufsstand mit kleinen Speisen und Getränken zu versorgen.

## Informationen

### Schwimmhalle „Am Rennsteig“

Markstraße 4, 98724 Neuhaus am Rennweg  
Telefon: +49 (0) 3679 726376  
[www.rennsteigregion-neuhaus.de/schwimmen](http://www.rennsteigregion-neuhaus.de/schwimmen)

### Waldbad „Bernhardtthal“

Bernhardtthal (B281), 98724 Neuhaus am Rennweg

### Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf  
[www.rennsteigregion-neuhaus.de/schwimmen](http://www.rennsteigregion-neuhaus.de/schwimmen)



## Freibad Baxenteich Sonneberg

Bei sommerlichen Temperaturen lohnt sich ein Besuch im Sonneberger Freibad Baxenteich im Stadtteil Mürschnitz.

### Badelandschaft

Auf alle Badelustigen wartet ein großes 50 Meter-Becken, welches in einen Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich unterteilt ist. Eine kleine Rutsche und ein Planschbecken mit Elefantenrutsche sorgen zudem für Badespaß bei den kleinen Wasserratten.

### Entspannung und Fitness

Eine riesige Liegewiese unter alten Bäumen lädt zum Relaxen ein. Wer es lieber sportlich mag, kann die Beachvolleyballfelder, den Bolzplatz und die Tischtennisplatten nutzen. Ein Spielplatz mit Sonnensegel ist genau das Richtige für die Kleinen.

### Gastronomie

Für das leibliche Wohl sorgt der Schwimmbad-Kiosk. Von leckeren Snacks bis zum kühlen Eis ist für jeden etwas dabei.

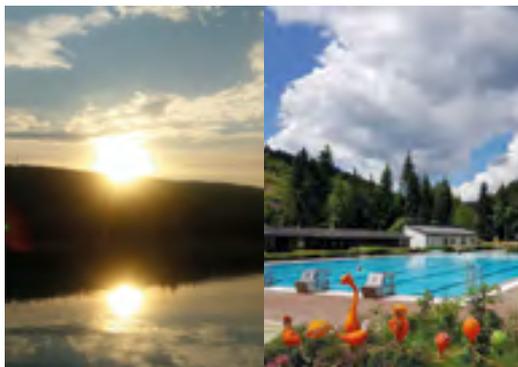
## Informationen

### Kontakt:

Zollbrückenstraße 89, 96515 Sonneberg  
Telefon: + 49 (0) 3675 4066660  
[www.sonnebad-sonneberg.de](http://www.sonnebad-sonneberg.de)

### Öffnungszeiten:

1. Juni bis 31. August:  
täglich, 10:00 – 19:00 Uhr (bei schöner  
Wetterlage gegebenenfalls länger)



## Erlebnisbad Lauscha

Das Erlebnisbad Lauscha liegt idyllisch im Wald des Steinachgrundes nahe des Glasbläserortes Lauscha.

### Badelandschaft

Das Erlebnisbecken bietet mit der 65 m langen Wasserrutsche, einem Strömungskanal, einem Wasserfall und einer Liege mit Massagedüsen viel Abwechslung. Im Schwimmbecken von 38 x 17 m, mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, können Badegäste ausgiebig planschen und schwimmen. Die 2018 installierte Solarheizung verspricht jederzeit angenehme Wassertemperaturen.

### Entspannung & Fitness

Vier großzügige, gepflegte Liegewiesen mit mehr als 8.000 m<sup>2</sup> und teilweise schattigen Plätzen laden zum Entspannen ein. Außerdem erwartet die Besucher ein Kinderspielplatz und ein Volleyballfeld.

### Gastronomie

Zur Stärkung lädt ein Imbiss mit Sitzmöglichkeiten ein. Dort erwartet die Besucher ein reichhaltiges Angebot an Speisen, Getränken und Eis.

## Informationen

### Kontakt:

Steinachgrund 1, 98724 Lauscha  
Telefon: + 49 (0) 36702 20344  
[www.erlebnisbad-lauscha.de](http://www.erlebnisbad-lauscha.de)

### Öffnungszeiten:

Bad: in der Saison täglich, 11:00 – 19:30 Uhr  
Imbiss: 11:30 – 18:00 Uhr



## Waldbad Bad Rodach

Das Bad Rodacher Waldbad gilt als wahre Naturperle. Am Fuße des Georgenbergs in direkter Waldrandlage bietet es Erholung inmitten eindrucksvoller Naturidylle.

### Badelandschaft

Neben einem Kleinkindbadebereich mit Rutsche und einem abgegrenzten Nichtschwimmerbereich bietet das Waldbad Bad Rodach auch ein 50 m langes Schwimmerbecken mit Startblöcken. Die Wassertiefe beträgt darin 1,80 m bis 2 m. Alle Schwimmbereiche sind gepflastert, der Rest des ca. 12.000 m<sup>2</sup> großen Beckenbereichs ist naturbelassen. Für Sportbegeisterte befindet sich im Badbereich ein Beachvolleyball-Feld. Ein Spielplatz mit Mutter-Kind-Kabine am Kleinkindbadebereich ist vorhanden, genauso wie Umkleiden, Duschen und Toiletten.

### Gastronomie

Ein Kiosk mit angrenzender Terrasse bietet von 10:00 bis 19:00 Uhr (verlängerte Öffnungszeiten an Wochenenden und in den Ferien bei besonders gutem Wetter) kalte und warme Speisen zum Verzehr an.

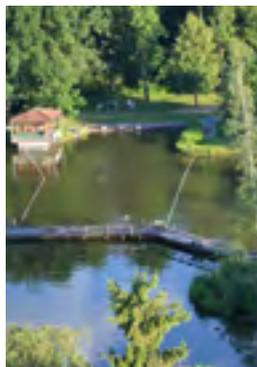
## Informationen

### Kontakt:

Heldburger Straße, 96476 Bad Rodach  
Telefon: + 49 (0) 9564 1280  
[www.bad-rodach.de](http://www.bad-rodach.de)

### Öffnungszeiten:

in der Saison täglich, 09:00 – 19:00 Uhr



## Weitere Freibäder

Noch mehr Spaß für Wasserratten versprechen auch weitere tolle Freibäder in der Urlaubsregion Coburg/Rennsteig. Egal, ob Spaß und Action oder ein entspanntes Sonnenbad und Erholung – hier ist für die ganze Familie das Richtige dabei!

Freibäder	Öffnungszeiten
<b>Freibad Rauenstein</b> Im Grund, 96528 Frankenblick Telefon: +49 (0) 36766 80060 <a href="http://www.frankenblick.eu">www.frankenblick.eu</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.frankenblick.eu">www.frankenblick.eu</a>
<b>Freibad Neuhaus-Schierschnitz</b> Sonneberger Straße 29, 96524 Föriztal Telefon: +49 (0) 36764 72337 <a href="http://www.foeriztal.de">www.foeriztal.de</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.foeriztal.de">www.foeriztal.de</a>
<b>Freibad Schalkau</b> Schaumbergstraße, 96528 Schalkau Telefon: +49 (0) 36766 2910 <a href="http://www.schalkau.de">www.schalkau.de</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.schalkau.de">www.schalkau.de</a>
<b>Freibad Autenhausen</b> Badweg 1, 96145 Seßlach Telefon: +49 (0) 9569 9811110 <a href="http://www.sesslach.de">www.sesslach.de</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.freibad-autenhausen.de">www.freibad-autenhausen.de</a>
<b>Freibad „Geiersthal“ Lichte</b> Schulweg, 98724 Neuhaus am Rennweg Telefon: +49 (0) 3679 79020 <a href="http://www.neuhaus-am-rennweg.de">www.neuhaus-am-rennweg.de</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.neuhaus-am-rennweg.de">www.neuhaus-am-rennweg.de</a>
<b>Freibad Sonnefeld</b> Badstraße 11, 96242 Sonnefeld Telefon: +49 (0) 9562 8577 <a href="http://www.sonnefeld.de">www.sonnefeld.de</a>	<b>aktuelle Öffnungszeiten unter</b> <a href="http://www.sonnefeld.de">www.sonnefeld.de</a>





## Wellness in der Natur

Manchmal reicht zum Abtauchen und Entschleunigen auch einfach ein Tag an der frischen, klaren Luft: Satte Farben und viel Natur erwarten Sie in Coburg.Rennsteig.

Vogelgezwitscher, das Knirschen von Zweigen und Blättern bei jedem Schritt, die hellen Sonnenstrahlen, die sich ihren Weg durch die mächtigen Baumkronen bahnen: Was kann es Schöneres geben, als in der Natur die Seele baumeln zu lassen und sich ganz seinen Gedanken hinzugeben?



# Waldwellness

Waldwellness – das ist Wellness in der Natur für Körper, Geist und Seele. Vor allem aber ist es Wellness mit der Natur. Tauchen Sie ein, in die Welt der reichen Naturschätze und nutzen Sie diese für Ihre Entspannung und Genesung.

## Wellness in der Natur

Wenn die Tage länger werden und die Natur zu neuem Leben erwacht, zieht es Groß und Klein wieder hinaus ins Grüne. Ein Spaziergang oder eine Wanderung an der frischen Luft ist gesund – das lernen wir schon von klein auf. Aber, dass wir durch die Bewegung in heilklimatischen Gebieten unseren Körper gesunden Klimareizen aussetzen, ist nur den wenigsten bekannt. Genießen Sie deshalb einen Spaziergang fernab der Hektik der Städte, stabilisieren Sie dadurch aktiv Ihr Immunsystem und verbessern Sie Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Auf einer Höhe von 830 m auf dem Kamm des Thüringer Waldes liegt direkt am Rennsteig der Heilklimatische Kurort Masserberg. Das typische Reizklima ist perfekt für eine Terrainkur geeignet. Rund um Masserberg wurden deshalb zwölf Terrainkurwege angelegt. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungstour durch unberührte Landschaft und fördern Sie gleichzeitig Ihre Gesundheit.

[www.coburg-rennsteig.de/masserberg](http://www.coburg-rennsteig.de/masserberg)

## Wellness mit der Natur

Nutzen Sie die natürlichen Essenzen und Heilmittel der Flora und setzen Sie diese gezielt für das eigene Wohlbefinden ein. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Kräuterpädagogin im SonneBad Sonneberg? Ein Kräuterpädagoge mit einer Auswahl erlesener und wohl duftender Blüten wie Lavendel und Rosen wird in sanften Massagebewegungen über Ihren Körper bewegt. Die angenehmen Düfte und die wohlthuende Wärme ermöglichen es Ihnen los-



zulassen und sich vollends zu entspannen.  
[www.sonnebad-sonneberg.de](http://www.sonnebad-sonneberg.de)

Heilkräuter und Wildpflanzen begegnen uns in unserem Alltag beinahe täglich. Denn gerade die unscheinbaren Pflanzen verfügen über wahre Wunderkräfte. Egal ob für die Küche, zur Unterstützung der Heilung einer Wunde oder als wohltuender Badezusatz – lassen Sie sich inspirieren. Aufschluss über Verwendung und Verarbeitung der Pflanzen gibt ein Kräuterspaziergang in Coburg.Rennsteig mit der Kräuterpädagogin Lydia Fuchs. Gemeinsam mit ihr begeben Sie sich jahreszeitabhängig auf einen Spaziergang und erfahren dabei alles rund um die heimischen Kräuter. Die passenden Rezepte gibt Ihnen die Kräuterpädagogin für die gesammelten Schätze ebenfalls mit an die Hand.

Weitere Informationen zu den Kräuterspaziergängen erhalten Sie unter:  
[www.coburg-rennsteig.de/terminkalender](http://www.coburg-rennsteig.de/terminkalender)



## Waldbaden

Shinrin Yoku, ein in Japan geprägter Begriff bedeutet übersetzt, ein Bad in der Atmosphäre des Waldes zu nehmen. Aus japanischen Studien ist bekannt, dass durch ein Waldbad die Aktivität des Stress-Nervensystems abnimmt und die Aktivität des Ruhe-Nervensystems zunimmt. Daher ist Waldbaden auch in Deutschland eine anerkannte Stress-Management-Methode. Das Grün des Waldes wirkt beruhigend auf unser Nervensystem, fördert Heilungsprozesse und die ätherischen Öle stärken das Immunsystem. Die natürlichen Killerzellen nehmen in ihrer Anzahl und Aktivität zu. Der Effekt nach einem einmaligen Waldbad ist noch bis zu sieben Tagen nachweisbar. Zudem werden Stresshormone abgebaut, der Blutdruck sinkt, die Atmung wird langsamer und effektiver und auch auf den Blutzucker ist ein positiver Effekt zu beobachten.



## Direkt in den Traumurlaub!

Buchen Sie jetzt Ihre Unterkunft in der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig!

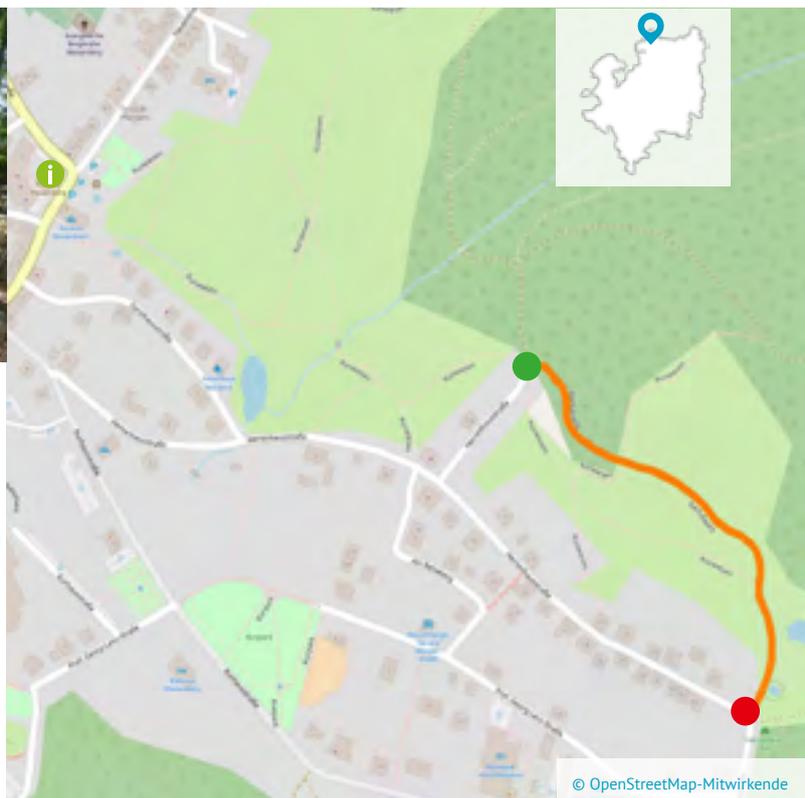


Offizielles Buchungsportal der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig

Schnell & Sicher buchen

Persönliche Beratung direkt bei Ihrer Unterkunft

[www.coburg-rennsteig.de](http://www.coburg-rennsteig.de)



## Barfußweg Masserberg

Einen Barfußweg genussvoll zu gehen und dabei die Gefühle auszukosten ist ein großes Vergnügen und tut unwahrscheinlich gut. Mit den nackten Füßen kann man die Erde, die Steine und die unterschiedlichen Untergründe spüren und ganz bewusst mit dem Tastsinn die Gegensätze wahrnehmen.

**kalt - warm | glatt - rau | hart - weich**

Das bedeutet eine wertvolle Sinneserfahrung, die einen großen Nutzen für das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit darstellt. Man muss kein Gesundheitsapostel sein, um nach dem Barfußlauf zu merken, wie wohl sich die Wärme von den Füßen hinauf durch den gesamten Körper ausbreitet. Die Durchblutung wird ausgezeichnet angekurbelt.

Ein gemeinsamer Barfußausflug wird in der Regel als ein intensives und erfüllendes Gruppenerlebnis erfahren, er wird als gemeinsames Abenteuer erlebt und lässt die Teilnehmer schnell eine gemeinsame Wellenlänge finden. Barfußgehen in der Natur findet im „Hier und Jetzt“ statt und ermöglicht wohltuendes Abschalten von den Alltagsproblemen.

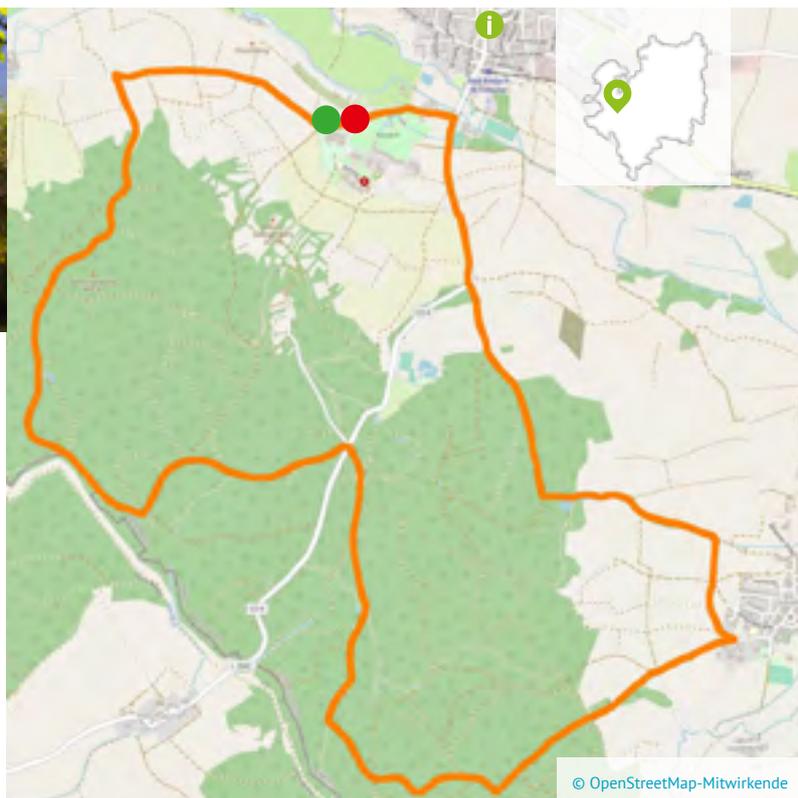
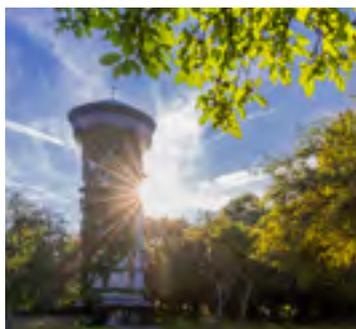


### Weitere Informationen:

Masserberg Information  
Hauptstr. 37, 98666 Masserberg  
Telefon +49 (0) 36870 57015  
infomasserberg.de



<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	leicht
<b>Start:</b>	Herrenhausstraße, Masserberg
<b>Ziel:</b>	Herrenhausstraße, Masserberg
<b>Parkplatz:</b>	Rennsteighaus Masserberg
<b>ÖPNV-Verbindung:</b>	Buslinie 203 von Suhl nach Masserberg
<b>Streckentour:</b>	360
<b>Dauer:</b>	30 Minuten
<b>Höhendifferenz:</b>	20 Meter



## Georgenberg-Rundfahrt

### Wegbeschreibung

Diese Tour führt durch die Wälder des Georgenbergs, einer auf 434 Höhenmeter aufsteigenden Oase der Ruhe, in der die Temperaturen auch im Hochsommer angenehm kühl bleiben.

Startpunkt ist die Therme Natur am Südennde von Bad Rodach. Von dort führt der Weg durch Felder und Wiesen, um dann nach einer scharfen Linkskurve in den Wald einzutauchen. Der nun folgende Anstieg liegt also bereits im Schatten. Das macht die Herausforderung von 60 Höhenmetern zu einer leicht zu meisternden Fitness-Einheit. Lohn der Mühe ist ein langer, von kleinen Berg- und Talfahrten geprägter Abschnitt, auf dem die Stille nur vom Singen der Vögel und vom Rauschen der Wipfel durchbrochen wird. Entspannt geht es durch gepflegte Fichtenbestände und märchenhaft wirkendes Gehölz. Wer will, kann am Wegrand Beeren naschen. Wenn der südlichste Punkt der Tour passiert ist, bekommen die Beine eine Pause - und die Bremsen viel Arbeit. In Schussfahrt geht es nach Gauerstadt hinunter, von wo ein schöner asphaltierter Radweg zurück nach Bad Rodach führt.

Nach dieser schönen Ausfahrt bietet die ThermeNatur Entspannung pur für Körper und Seele.



© OpenStreetMap-Mitwirkende



### Weitere Informationen:

Gästeinformation Bad Rodach  
Schlossplatz 5, 96476 Bad Rodach  
Telefon +49 (0) 9564 1550  
gaesteinfo@bad-rodach.de



<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	leicht
<b>Start/Ziel:</b>	ThermeNatur Bad Rodach
<b>Parkplatz:</b>	Thermalbadstraße, Bad Rodach
<b>ÖPNV-Verbindung:</b>	Bus Richtung Hildburghausen, Regionalzug Agilis Richtung Coburg
<b>Rundtour:</b>	16,5 Kilometer
<b>Dauer:</b>	ca. 1,5 Stunden
<b>Höhendifferenz:</b>	92 Meter



## Kur- und Rehabilitationseinrichtungen

Um Körper und Geist wieder in Harmonie zu bringen, braucht es manchmal eine umfassende Rehabilitation.

Aber auch kurzweilige Therapien und Anwendungen haben oft schon eine heilsame Wirkung.

Die in Coburg, Rennsteig ansässigen Kur- und Rehabilitationseinrichtungen bieten Ihnen in verschiedenen medizinischen Fachbereichen umfangreiche Möglichkeiten für Ihre gesundheitliche Genesung.





## Rehabilitation und Kuren in Coburg.Rennsteig

Die physische und psychische Gesundheit eines Menschen ist ein hohes Gut und sollte stets eine Priorität im Leben sein. Kuren helfen dabei die Gesundheit zu erhalten, einen positiven Zustand zu festigen und beginnende Beschwerden zu beseitigen. Präventive Maßnahmen im Rahmen einer Kur helfen in vielfältigen Lebenssituationen und stärken Körper und Geist. Bei einer Kur in einem anerkannten Kurort steht vor allem Verbesserung des Immunsystems und die Stärkung des Körpers im Vordergrund. Eine Rehabilitation hingegen beschäftigt sich mit der Wiederherstellung der Gesundheit während oder nach einer Erkrankung. In einer Rehabilitationseinrichtung stehen bestens ausgebildete Therapeuten zur Verfügung, um mithilfe von verschiedenen Anwendungen an der Genesung zu arbeiten. Zu den medizinischen Leistungen einer Reha gehören unter anderem Physio-, Psycho- und Ergotherapie sowie Stressbewältigung, Ernährungstherapie und vieles mehr.



## Medical Park Bad Rodach

Im Heilbad Bad Rodach mit seiner eigenen Thermalquelle liegt die Fachklinik für Orthopädie und Neurologie.

Ein Schwerpunkt des Hauses ist die Nachsorge nach Knie- und Hüftoperationen, Unfällen und Amputationen. In der Neurologie werden Schlaganfall, Parkinson, Post-Polio-Syndrom und Multiple Sklerose mit modernsten Therapien behandelt.

Kernpunkte einer erfolgreichen Behandlung sind ein ganzheitliches Krankheitsverständnis und fachübergreifende Therapien. Deshalb arbeiten im Medical Park Bad Rodach erfahrene Therapeuten in einem interdisziplinären Team zusammen.

Das Therapieangebot ist wissenschaftlich fundiert und wird durch alternative sowie innovative Ansätze (z.B. Anti-Schwerkraft-Laufband, Gang- und Greifroboter, Sensorik-Geräte) ergänzt.



## Informationen

### Kontakt:

Medical Park Bad Rodach  
Kurring 16, 96476 Bad Rodach  
Telefon: + 49 (0) 9564 930  
badrodach@medicalpark.de  
www.medicalpark.de





## REGIOMED Rehaklinik Masserberg

### Mit allen Sinnen genesen

Erholen Sie sich in der walddreichen Umgebung des heilklimatischen Kurortes im Herzen des Thüringer Waldes. Fernab vom Großstadtlärm befindet sich die Masserberger Rehabilitationsklinik in einer Höhe von 830 m auf dem Rennsteig. Die Masserberger Klinik bietet drei medizinische Fachbereiche: die Onkologie, die Orthopädie und die Ophthalmologie (Augenheilkunde). Seit Jahrzehnten sind sie fester Bestandteil des ganzheitlichen Ansatzes des Gesundheitsangebotes. Alle drei Fachgebiete verfügen über eine moderne und umfangreiche Ausstattung, die eine professionelle Behandlung nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und medizinischen Standards ermöglicht.

Für Erholungssuchende und Besucher, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, empfiehlt sich für einen Tagesausflug der Besuch in der Salzgrotte oder als spezielles Gesundheitsangebot die „Gesundheitswoche mit kleinem Bade-Ritual“.

## Informationen

### Kontakt:

REGIOMED Rehaklinik Masserberg  
Hauptstraße 18, 98666 Masserberg  
Telefon: + 49 (0) 36870 81590  
info@rehaklinik-thueringen.de  
www.rehaklinik-thueringen.de



## Mutter-Vater-Kind-Kurklinik „Schloss Neuhaus“

„Schloss Neuhaus“ in Neuhaus-Schierschnitz ist landschaftlich sehr schön an der thüringisch-bayerischen Grenze im Thüringer Wald gelegen und als Sanatorium anerkannt. In der DRK-Vorsorge- und Rehaeinrichtung für Mutter/ Vater und Kind können je Kur 30 Mütter/ Väter und 45 Kinder während ihres 21-tägigen Aufenthaltes eine Auszeit vom belastenden Alltag nehmen. Die Gründe für den Aufenthalt reichen dabei von Zeitdruck und Erschöpfung bis zu depressiven Episoden, von Rücken- und Kopfschmerzen bis zur Migräne, von Trennung und Trauer bis zu Bewegungsmangel und Übergewicht, von häufiger Alleinverantwortung für die Kinder bis zu gravierenden Lebensumständen. Mit therapeutischer Hilfe werden hier die eigene Wahrnehmung, Wertschätzung und Gesundheit gestärkt und neue Perspektiven und Bewältigungsstrategien erarbeitet.

Das gesamte Ensemble liegt inmitten eines Parks in der Ortschaft Neuhaus-Schierschnitz. Die beiden nächstgrößeren Städte Sonneberg und Kronach sind jeweils nur 10 km entfernt.

## Informationen

### Kontakt:

DRK-Vorsorge- und Rehaeinrichtung  
für Mutter, Vater und Kind „Schloss Neuhaus“  
Schloßbergring 1, 96524 Förritzal OT Neuhaus-  
Schierschnitz  
Telefon: + 49 (0) 361 74439945  
yvonne.koenig@drk-thueringen.de  
www.kurhaus-schloss-neuhaus.de



# Tourist-Informationen

Detaillierte Informationen und Tipps erhalten Sie in unseren Tourist-Informationen.

## Coburg und Umgebung

### Tourist-Information Coburg

Herrngasse 4, 96450 Coburg  
Telefon: + 49 (0) 9561 898000  
marketing@coburg.de  
www.coburgmarketing.de

### Tourist-Information Neustadt bei Coburg

Bahnhofstraße 22, 96465 Neustadt b. Coburg  
Telefon: + 49 (0) 9568 81139  
tourist@neustadt-bei-coburg.de  
www.neustadt-bei-coburg.de

## Bad Rodach und Umgebung

### Gästeinformation Bad Rodach

Schlossplatz 5, 96476 Bad Rodach  
Telefon: + 49 (0) 9564 1550  
gaesteinfo@bad-rodach.de  
www.tourismus-bad-rodach.de

### Touristinformation Stadt Heldburg

Hauptstraße 4, 98663 Heldburg  
Telefon: + 49 (0) 36871 20159  
info@stadt-heldburg.de  
www.stadt-heldburg.de

### Gästeinformation Straufhain

Obere Marktstraße 3, 98646 Straufhain  
Telefon: + 49 (0) 36875 657921  
gaesteinfo@gemeinde-straufhain.de  
www.gemeinde-straufhain.de

## Rennsteig

### Tourist-Information Lauscha

Straße des Friedens 46, 98724 Lauscha  
Telefon: + 49 (0) 36702 22944  
touristinfo@lauscha.de  
www.lauscha.de

### Reise- & Freizeit-Information Neuhaus/Rwg.

Bahnhofstr. 10, 98724 Neuhaus am Rennweg  
Telefon: + 49 (0) 3679 7890438  
info@rennsteigregion-neuhaus.de  
www.rennsteigregion-neuhaus.de

### Tourist-Information Masserberg

Hauptstraße 37, 98666 Masserberg  
Telefon: + 49 (0) 36870 57015  
info@masserberg.de  
www.masserberg.de

## Sonneberg und Umgebung

### Tourist-Information Sonneberg

Bahnhofplatz 3, 96515 Sonneberg  
Telefon: + 49 (0) 3675 702711  
tourismus@stadt-son.de  
www.sonneberg-tourismus.de

### Tourist-Information der Stadt Seßlach

Luitpoldstraße 3, 96145 Seßlach  
Telefon: + 49 (0) 9569 1885566  
info@sesslach.de  
www.sesslach.de

### Service-Punkt Dörfles-Esbach

Linden Drogerie  
Neustadter Straße 18, 96487 Dörfles-Esbach  
Telefon: + 49 (0) 9561 62186

### Initiative Rodachtal Ummerstadt

Marktstraße 33, 98663 Ummerstadt  
Telefon: + 49 (0) 36871 30317  
post@initiative-rodachtal.de  
www.initiative-rodachtal.de

### Tourist-Information Hildburghausen

Markt 25, 98646 Hildburghausen  
Telefon: + 49 (0) 3685 774184  
tourist-info@hildburghausen.de  
www.hildburghausen.de

### Tourist-Information Steinach

Dr.-Max-Volk-Straße 21, 96523 Steinach  
Telefon: + 49 (0) 36762 34813  
tourismus.info@steinach-thueringen.de  
www.steinach-thueringen.de

### Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn

Am Rennsteig 1, 96515 Sonneberg  
Telefon: + 49 (0) 36703 70812  
tourismus@stadt-son.de  
www.sonneberg-tourismus.de

### Tourist-Information Eisfeld

Marktplatz 2, 98673 Eisfeld  
Telefon: + 49 (0) 3686 300308  
touristinfo@stadt-eisfeld.de  
www.blessberg-region.de

### Tourist-Information „Schaumberger Land“

Am Bahnhof 1A, 96528 Schalkau  
Telefon: +49 (0) 36766 82234  
info@schaumberger-land.de  
www.schaumberger-land.de

## Impressum

Fotografie ©: Andreas Zetzmann, AQUARIA Coburg, blankstock - stock.adobe.com, camera900.de, casyl - stock.adobe.com, Daniel Beckemeier - stock.adobe.com, Doreen Sallmann, DragonImages - stock.adobe.com, Eva Steiner, Foto Rohm, ftohansel - stock.adobe.com, Gemeinde Sonnefeld, Henning Rosenbusch, Initiative Rodachtal e.V., jd-photodesign - stock.adobe.com, kaif - stock.adobe.com, Lydia Fuchs, Medical Park Bad Rodach, Mikhail\_Kayl - stock.adobe.com, Tanja Esser - stock.adobe.com, Oliver Karl, Patrizia Tilly - stock.adobe.com, Pavel Losevsky - stock.adobe.com, Photobank - stock.adobe.com, Rainer Brabec - www.rainerbrabec.de, REGIOMED Rehaklinik Masserberg, Rehabilitationsklinik Bad Colberg GmbH, Rittweger und Team, Robert Knesch - stock.adobe.com, Schwimmbadförderverein Lauscha e.V., Sebastian Buff, SonneBad Sonneberg, Stefanie B. - stock.adobe.com, ThermeNatur Bad Rodach, Thüringens Terrassen-therme, Toralf Schuhmann, Tourismusregion Coburg.Rennsteig und dessen Partner.

Die Kartenausschnitte werden freundlich zur Verfügung gestellt von [www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org) und verwendet unter Einhaltung der Lizenzbedingungen.

Herausgeber: Tourismusregion Coburg.Rennsteig e.V.

Lauterer Straße 60, 96450 Coburg  
Vereinsregister Coburg VR 200 384  
Geschäftsführer: Dr. Jörg Steinhardt  
Vorsitzender: Landrat Sebastian Straubel

Alle Angaben trotz sorgfältiger Prüfung ohne Gewähr.

Für Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

4. Auflage: 10.000 Stück. Gültig ab Erscheinungsdatum.



Tourismusregion Coburg.Rennsteig e. V.

Lauterer Straße 60

96450 Coburg

Telefon +49 (0) 9561 7334700

Telefax +49 (0) 9561 7334709

[info@coburg-rennsteig.de](mailto:info@coburg-rennsteig.de)

[www.coburg-rennsteig.de](http://www.coburg-rennsteig.de)