WELLNESS

Bäder & Erholung in Coburg.Rennsteig



Entspannen in Coburg.Rennsteig



Die Urlaubsregion Coburg.Rennsteig ist der perfekte Ort, um dem Trubel des Alltags zu entfliehen. Egal, ob Sie sich bei einem Aufguss in der Sauna entspannen möchten oder lieber sportlich Ihre Bahnen ziehen: Freuen Sie sich auf die vielfältigen Angebote in Coburg.Rennsteig!

Diese Broschüre stellt Ihnen neben den beiden Thermen die Spaßund Freizeitbäder der Urlaubsregion vor. Zudem werden verschiedene Wellness-Angebote in der Natur präsentiert. Die Broschüre informiert außerdem über die in der Region ansässigen Kur- und Rehabilitationseinrichtungen.

Titelbild: Entspannung in der ThermeNatur Bad Rodach



Inhaltsverzeichnis

Entspannen in Coburg.Rennsteig	4
Thermen	6
ThermeNatur Bad Rodach	8
Thüringens Terrassentherme Bad Colberg	10
Spaß- und Freizeitbäder	12
SonneBad Sonneberg	14
Werra Sport- und Freizeitbad Hildburghausen	16
Familien- und Märchenbad Neustadt bei Coburg	18
AQUARIA Coburg	20
Rödenbad Rödental	22
Bäder Neuhaus am Rennweg	23
Freibad "Geiersthal" Lichte	24
Freibad Baxenteich Sonneberg	25
Erlebnisbad Lauscha	26
Waldbad Bad Rodach	27
Freibad Sonnefeld	28
Weitere Freibäder	29
Wellness in der Natur	30
Waldwellness	32
Waldbaden in Masserberg	34
Thermen-Wanderung	36
2-Thermen-Tour	38
Kur- und Rehabilitationseinrichtungen	40
REGIOMED Rehaklinik Masserberg	42
Medical Park Bad Rodach	43
MEDIAN Klinik Bad Colberg	44
Mutter-Kind-Kurklinik Neuhaus Schierschnitz	45
Impressum	46
Tourist-Informationen	47



Entspannen in Coburg.Rennsteig





Erholsames Prickeln im Whirlpool, eine angenehme Massage, wohltuende Wärme in der Sauna und dann ein Sprung ins kühle Nass: Schöner kann man den Tag kaum verbringen! Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, um neue Kraft zu schöpfen.

Natur und Wellness gehören einfach zusammen. Eine entspannte Wanderung oder ruhige Radtour helfen, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Die kulinarischen Köstlichkeiten und die traditionelle Braukultur in Coburg.Rennsteig laden zum Genießen und Verweilen ein. Lassen Sie sich unsere Spezialitäten in einem der idyllischen Gasthöfe schmecken!



Thermen

In der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig laden in nur zehn Kilometern Entfernung gleich zwei Thermen zum Entspannen und Erholen ein.

Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Rodachtals liegen die ThermeNatur Bad Rodach und Thüringens Terrassentherme in Bad Colberg. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, um neue Kraft aus dem Heilwasser der unterirdischen Quellen zu schöpfen.

Nicht nur das Thermalwasser kann sich in beiden Thermen positiv auf die Gesundheit auswirken: Ein Besuch in den Saunen kann wahre Wunder bewirken!



ThermeNatur Bad Rodach

Das Bad Rodacher Heilwasser strömt mit einer Temperatur von 32°C bis 34°C aus zwei unterirdischen Quellen an die Erdoberfläche. In Verbindung mit der Wärme hat das Wasser besonders bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates einen positiven Einfluss auf Linderung und Heilung.

Badelandschaft

Mehr als 1.000 m² Wasserfläche mit zwei Innenbecken, ein Therapiebecken und drei Außenbecken voll wohlig-warmem und urgesundem Mineralwasser mit Strömungskanal, Aktiv-Schwimmbecken, Dampfbad, Kneippanlagen, Entschlackungsbad, Tepidarium und Sprudeldüsen bieten Erholung pur. Einfach wohlfühlen und dem Alltag eine Pause gönnen!

Saunalandschaft

Die 5-SternePremium Saunawelt "Erdfeuer" vereint die Naturkräfte zu einem außergewöhnlichen Sinneserlebnis. In der Erd-, Aufguss-, Erdhügel- und der Finnischen Sauna sowie in der BioOase lässt sich die Ruhe vom Alltag genießen. Seit 2022 bietet die Saunawelt zusätzlich eine XXL-PanoramaSauna, mit Platz für bis zu 95 Personen. Das überdimensionale Panoramafenster bietet einen atemberaubenden Ausblick auf den Georgenberg. Ein wahres Kleinod der Erholung nach einem heißen Saunagang ist der Baumwipfelpfad.

Wellnessbereich

Vielfältige Anwendungen sorgen für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis: Von klassischer Rückenmassage und duftender Aromamassage bis zu Hot Stone-Massagen und Ayurveda-Anwendungen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Weiterhin sind auch physiotherapeutische Leistungen möglich.



Informationen

Kontakt:

Thermalbadstraße 18, 96476 Bad Rodach Telefon: +49 (0) 9564 92320 www.therme-natur.de

Öffnungszeiten:

Sonntag bis Donnerstag: 09:00 – 21:00 Uhr Freitag und Samstag: 09:00 – 23:00 Uhr Sauna: täglich ab 10:00 Uhr

Gastronomie

Eine Stärkung nach dem Schwimmen oder Saunieren ist in der ThermeNatur kein Problem: Mit regionaler fränkischer Küche kann man sich im ThermenRestaurant verwöhnen lassen. Auf Wunsch werden alle Gerichte auch in der Badelandschaft und der Saunawelt serviert. Weiterhin erwartet Sie ein reichhaltiges gastronomisches Angebot direkt in der Badelandschaft. Frisch gepresste Säfte und Smoothies sowie frische Salate gibt es an der Vita-Bar in der Saunawelt.



Thüringens Terrassentherme Bad Colberg

Thüringens Terrassentherme bietet ganzjährig vielseitige Arrangements für einen individuellen Gesundheitsurlaub. Hier genießt man die unverfälschte natürliche Heilkraft der Quellen in einer grenzenlosen Bade- und Saunalandschaft. Übernachtungsmöglichkeiten findet man direkt nebenan und gelangt mit nur wenigen Schritten von seinem Zimmer in die Therme, in den idyllischen Park, in die Natur. Genau das Richtige zum Abschalten!

Badelandschaft

In Bad Colberg kann man sich in insgesamt elf runden, verschieden großen, unterschiedlich temperierten und mineralisierten Innen- und Außenbecken mit 650 m² Wasserfläche treiben lassen und relaxen. Die Therme ist als terrassenförmige Badelandschaft konzipiert, die durch ihre drei natürlichen Thermal- und Thermalsolesprudelquellen besticht.

Saunalandschaft

Wohlige Wärme erlebt man in der modernen Saunalandschaft mit einer Softsauna bei 70°C, einer Infrarot-Plattensauna bei 50°C, einer Dampfgrotte bei 48°C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit, einer Kräuter-Vitalsauna bei 60°C und einer der beiden finnischen Saunen bei 90°C. Für die Erfrischung zwischen den Saunagängen stehen ein kreisrunder Duschplatz mit Lichtkuppel, ein Tauchbecken und ein Eisbrunnen zur Verfügung. Eine Wärmebank mit Fußbecken und ein Ruheraum sorgen für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Wellnessbereich

Im Wellnessbereich der Terrassentherme kann man sich ausgiebig bei einer Wohlfühlmassa-





Informationen

Kontakt:

Parkallee 1, 98663 Heldburg OT Bad Colberg Telefon: +49 (0) 36871 230

www.thue ringens-terr as sentherme.de

Öffnungszeiten:

Aktuelle Öffnungszeiten für Gäste finden Sie auf der Website.

ge, einer Hot Stone- oder Klangschalenmassage oder einer Kerzenmassage entspannen – die perfekte Gelegenheit, um sich richtig verwöhnen zu lassen.

Gastronomie

Gäste haben in der Terrassentherme die Möglichkeit, einen Imbiss in der Cafeteria zu sich zu nehmen. Diese ist vom Innenbereich der Therme zu erreichen. Außerhalb der Therme bietet zusätzlich die angrenzende Klinik-Cafeteria mit Außenterrasse abwechslungsreiche Speisen passend zur Tageszeit.





Spaß- und Freizeitbäder

Ein Sprung ins kühle Nass, eine wilde Partie auf der Wasserrutsche und ein Sprung vom Dreimeterbrett: Spaß für die ganze Familie! Ein Familienausflug in die Spaß- und Freizeitbäder in Coburg.Rennsteig verspricht unvergessliche Erlebnisse für Groß und Klein. Egal ob aufregend und erlebnisreich oder entspannt und erholsam: Hier ist für die ganze Familie etwas dabei!

Denn während die Kleinen auf Piratenschiff, Hangelseil, Wellenreiter oder auch mal im Schaum toben, können Eltern in den Saunen oder Dampfbädern entspannen.



SonneBad Sonneberg

Abwechslung garantiert! Ob Schaumparty, Kindergeburtstage mit Animation, lange Saunanächte, Aquafitness für Erwachsene oder Frauenverwöhnabend – das SonneBad hat für Groß und Klein etwas im Angebot.

Badelandschaft

Das Sport- und Spaßbad bietet neben einem 25 Meter-Wettkampfbecken, einer 54 Meter-Rutsche, Wasserfontänen und einem Strömungskanal auch einen Kinderplansch-Bereich mit Kinderrutsche. Im 28°C bis 31°C warmen Wasser ist Badespaß in drei Becken garantiert.

Saunalandschaft und Wellnessbereich

Der großzügige Saunabereich verfügt über eine finnische Sauna und ein Tepidarium sowie Erlebnisduschen und ein Dampfbad. Im Außenbereich locken eine Blockhaussauna, eine weitere finnische Sauna und ein Tauchbecken. Nach dem Schwitzen laden die Flüsterstube, der großzügige Liegebereich oder der Saunagarten zum Entspannen und Relaxen ein.

Wer die Seele einmal so richtig baumeln lassen möchte, sollte sich für das Rundum-Verwöhnpaket entscheiden, denn auch einzelne Massagen können Wunder bewirken und runden so den Saunabesuch ab.

Fitness

Im Fitnessbereich finden Sportbegeisterte die Möglichkeit für eine Trainingseinheit mit Wohlfühlcharakter. Er ist mit modernen Geräten im Kraft- und Cardio-Bereich ausgestattet und verfügt zudem über einen separaten Kursraum für die verschiedenen Kursangebote, wie z.B. Indoor-Cycling.

Eishalle

Ein besonderes Highlight bietet das SonneBad von Oktober bis März, denn dann lädt





Informationen

Kontakt:

Wiesenstraße 18, 96515 Sonneberg Telefon: +49 (0) 3675 4066660 www.sonnebad-sonneberg.de

Öffnungszeiten:

Sommerzeit: täglich, 09:00 – 21:00 Uhr Winterzeit: täglich, 09:00 – 22:00 Uhr Sauna: täglich ab 10:00 Uhr

die einzige Eishalle Südthüringens zum Schlittschuhlaufen ein. Wer Lust hat, das Schlittschuhlaufen zu erlernen, der ist in der Sonneberger Eiswelt genau richtig. In der KidsClub-Eislaufschule lernen die Kinder mit viel Spaß und Freude das ABC des Eislaufens. Ein Besuch lohnt sich, denn jeder Gast der Eishalle erhält im Anschluss auf den Eintritt in das Bad und die Sauna 50 % Rabatt.

Gastronomie

Im Bistro können sich Gäste auf kleine Snacks – von Salaten und Pasta bis zu Burgern – heiße und kalte Getränke sowie viele süße Leckereien freuen.



Werra Sport- und Freizeitbad Hildburghausen

Seit dem Jahr 2000 ist das neue Werra Sportund Freizeitbad mit vielen Attraktionen für seine Besucher geöffnet.

Badelandschaft

Besuchern steht ein großzügiges Schwimmbecken mit vier 25 Meter-Bahnen und einer Wassertiefe von 3.40 m sowie einer 3 Meter-Sprungplattform und einem 1 Meter-Sprungbrett zur Verfügung. Richtig austoben können sich die kleinen Wasserfreunde im separaten und abgesicherten Kinderplanschbecken mit lustigen Wasserspielen. Die Riesen-Wasserrutsche mit vielen tollen Kurven ist ein absolutes Highlight. Nach der 50 m langen Rutschpartie wird man im Spaßbecken aufgefangen. Im Spaßbecken mit einer Wassertiefe von 1,10 m bis 1,35 m sorgen Sprudelliegen, Wasserpilz und Nackenduschen für einen abwechslungsreichen Aufenthalt. Abgerundet wird die Badelandschaft durch ein Außenbecken mit 30°C Wassertemperatur, welches das Baden unter freiem Himmel, selbst bei winterlichen Temperaturen, ermöglicht.

Saunalandschaft

In der Dampfsauna mit 45°C oder in der Trockensauna mit 90°C kann man wunderbar die Seele baumeln lassen. Sehr vitalisierend ist der anschließende kalte Guss unter der Dusche oder die Abkühlung im Tauchbecken. Zum Entspannen und Relaxen stehen separate Ruhebereiche zur Verfügung.

Gastronomie

Im Bistro M gibt es eine große Auswahl an leckeren Getränken, schnellen Gerichten und ausgewogenen Speisen.



Informationen

Kontakt:

Oberes Kleinodsfeld 16, 98646 Hildburghausen Telefon: +49 (0) 3685 404333 www.sprunq-frei.de

Öffnungszeiten Schwimmhalle und Sauna:

Dienstag bis Freitag: 14:00 – 21:00 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertage: 10:00 – 20:00 Uhr

Dienstag: Frauensauna

Freibad

Von Mitte Mai bis Mitte September ist das angrenzende Freibad ein beliebtes Ausflugsziel (aufgrund von Umbaumaßnahmen 2021 geschlossen). Das 50 Meter-Schwimmerbecken hat acht Bahnen und ist mit einem 3 Meter-Sprungturm und einem 1 Meter-Sprungbrett ausgestattet. Das Nichtschwimmerbecken befindet sich direkt daneben.

Ein Spielplatz für die Kleinen und eine große Liegewiese, die Beachvolleyballanlage sowie eine Tischtennisplatte und ein Fußballkicker versprechen einen erlebnisreichen Tag mit Sport und Spaß.



Familienbad und Märchenbad in Neustadt bei Coburg

Die beliebten Neustadter Bäder bieten großen und kleinen Abenteurern – unabhängig von der Jahreszeit – jede Menge Spaß und Erholung. Jeder Badeausflug wird garantiert zu einem rundum gelungenen Erlebnis!

Familienbad

Im Erlebnis-Hallenbad kommt jeder auf seine Kosten. Für die kleinen Gäste steht ein warmes Piratennest mit einem attraktiven Kinderplanschbecken und einer Wasserrutsche zur Verfügung. Für Spaß & Action sorgt das Wellenbecken und die 65 m lange Röhrenrutsche. Auf dem Piratenschiff "necsea" können sich Abenteuerlustige austoben. Das Erlebnisbecken mit Massagedüsen begeistert die Besucher mit einem riesigen Aquarium mit 200 Fischen und lädt zum Beobachten ein. Ruhe und Entspannung finden Wellnessliebhaber bei einem Besuch im maurischen Dampfbad und in der Infrarotsauna.

Märchenbad

Das Märchenbad im Freien bietet seinen Besuchern neben einem tiefen Schwimmerbereich auch ein Freizeitbecken und eine Riesenrutsche an. "Augen zu und durch" heißt es beim Absprung vom Turm aus einem, drei oder fünf Metern Höhe. Im Erlebnisbecken mit Strömungskanal, Bodenblubber und Whirl-Liegen kommen Groß und Klein auf ihre Kosten, während die Kinderwelt mit eigener Rutsche und angrenzendem Sandkasten den Jüngsten vorbehalten ist.

Fitness

Der Sportbereich des Märchenbades lädt mit einem Beachvolleyballfeld, einem Fußball-



Informationen

Kontakt:

Telefon: +49 (0) 9568 891990 www.bademehr.de

Familienbad (Hallenbad):

Wildenheider Straße 11, 96465 Neustadt b. Coburg

Märchenbad (Freibad):

Am Moos, 96465 Neustadt b. Coburg

platz, Tischtennisplatten und einem Trampolin zur körperlichen Aktivität ein.

Gastronomie

Für den Hunger zwischendurch bereiten die Gastronomie-Mitarbeiter im Familien- und Märchenbad verschiedene Leckereien zu.

Damit das Baden auch für Schwerbehinderte ein Genuss wird, gibt es einen barrierefreien Zugang und speziell ausgestattete Umkleideund Duschräume

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten der beiden Bäder finden sich tagesaktuell auf der Website.



AQUARIA Coburg

Ob Ruhe und Entspannung oder Spaß und Spiel: Im AQUARIA Coburg ist ein tolles Erlebnis für die ganze Familie garantiert!

Hallenbad

Für Familien und Wasserratten hat das AQUA-RIA eine ganze Menge zu bieten. Die Kleinen können sich auf eine 86 m lange Riesenrutsche sowie ein Kinder-Erlebnisbecken freuen. Für erste Schwimmversuche kann das 17 x 8 m große Lehrschwimmbecken genutzt werden. Für die größeren Besucher stehen ein Wellness-Erlebnisbecken mit Sprudelliegen, Massagedüsen, Wasserfontänen und Kletternetz bereit. Das Außenbecken mit Strömungskanal und Massagedüsen macht einen Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Geübte Schwimmer können im Sportbecken ihre Rahnen ziehen

Saunalandschaft

Nach dem Motto "Baden und mehr" gibt es im Saunabereich unterschiedlich temperierte Saunen, die zum Entspannen einladen. So können sich Gäste hier in einer Event- und Kaminsauna mit jeweils 90°C und einer Aromasauna mit 80°C erholen. Außerdem stehen ein Dampfbad mit einem wunderschönen Sternenhimmel mit 45°C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit sowie ein Halotherapieraum zur Verfügung.

Freibad

An heißen Sommertagen gibt es keinen schöneren Ort unter Coburgs Himmel als das AQUARIA-Freibad mit seinem 19.000 m² großen Freigelände, auf dem es sich herrlich entspannen lässt. In einem Plansch- und Kinderwellenbecken können sich die kleinen Besucher austoben. Außerdem stehen ein Sportbecken, ein riesiges Wellenbecken sowie





Informationen

Kontakt:

SÜC Bus und Aquaria GmbH Rosenauer Straße 32, 96450 Coburg Telefon: +49 (0) 9561 7491640 www.aquaria-coburg.de

Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf www.aquaria-coburg.de

verschiedene Sprungtürme bereit. Ein Vier-Felder-Trampolin sowie eine Spielwiese mit Beachvolleyball- und Basketball-Feld finden sich auf der großen Liegewiese. Außerdem steht den Gästen ein Grillplatz zur Verfügung.

Gastronomie

Wer nach dem Schwimmen, ausgelassenen Rutschpartien oder nach der Sauna eine Stärkung braucht, findet im Bistro eine bunte Auswahl an Speisen und Getränken zu familienfreundlichen Preisen.





Rödenbad Rödental

Das Rödenbad in Rödental ist eine Oase für Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden.

Badelandschaft

Im Rödenbad erwartet die Besucher ein 25 Meter-Schwimmerbecken mit vier Bahnen. Hier kann man sich so richtig auspowern, für den Wettkampf trainieren oder einfach nach der Arbeit entspannen. Für den Familienbesuch lockt ein etwas wärmeres Nichtschwimmerbecken, das sogar eine kleine Rutsche hat.

Saunalandschaft

Die Saunalandschaft biete ein großes Tauchbecken, Kalt- und Warmduschen, einen Ruheraum, eine Saunastube und im Sommer eine große Wiese mit Liegen. Die Innensauna hat eine Temperatur von 95°C, die Außensauna 85°C und das Dampfbad 39°C.

Gastronomie

Im Hallenbadcafé ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Das Angebot ist vielfältig – für den kleinen und großen Hunger.

Informationen

Kontakt:

Bürgermeister-F.-Fischer Str. 6, 96472 Rödental Telefon: + 49 (0) 9563 3099930 www.roedenbad.de

Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf www.roedenbad.de



Bäder Neuhaus am Rennweg

In unmittelbarer Nähe des Rennsteigs bieten die beiden Bäder beste Erholung und Entspannung.

Schwimmhalle "Am Rennsteig"

Nach Ski- oder Wandertouren auf dem Rennsteig empfiehlt sich ein Besuch der zentral gelegenen Schwimmhalle "Am Rennsteig". Neben einem Sport- und Kinderbecken lockt außerdem ein Saunabereich mit einem angrenzenden Ruheraum zum Entspannen. Neueste Technik und eine moderne Ausstattung versprechen jederzeit einen angenehmen Aufenthalt.

Waldbad "Bernhardsthal"

In den warmen Monaten lockt das Waldbad Bernhardsthal nach einer Wanderung auf dem angrenzenden Höhenweg zu einem Sprung ins kühle Nass. Das Waldbad besticht nicht nur durch seine idyllische Lage, sondern auch durch seine ausgezeichnete Wasserqualität. Gäste haben die Möglichkeit sich an einem Verkaufsstand mit kleinen Speisen und Getränken zu versorgen.

Informationen

Schwimmhalle "Am Rennsteig"

Markstraße 4, 98724 Neuhaus am Rennweg Telefon: +49 (0) 3679 726376 www.waerme-neuhaus.de

Waldbad "Bernhardsthal"

Bernhardsthal (B281), 98724 Neuhaus am Rennweg

Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten finden Sie auf www.waerme-neuhaus.de



Freibad "Geiersthal" Lichte

Unterhalb Deutschlands zweithöchster Staumauer der Talsperre Lichte/Leibis befindet sich das idyllisch gelegene Freibad im Tal des Flüsschens Lichte. Es bietet nicht nur Erfrischung und Erholung in der warmen Jahreszeit, sondern ist auch ein idealer Ausgangspunkt für schöne Wanderungen. Es ist umrandet von Bergen und Wäldern.

Badelandschaft

In sehr ruhiger Lage im Ortsteil Lichte von Neuhaus am Rennweg bietet das Freibad ein 50 Meter-Schwimmerbecken und ein Kinderbecken für die Kleinen.

Entspannung & Fitness

Für ein ausgiebiges Sonnenbad stehen mehrere Liegewiesen zur Verfügung. Für alle, die sich lieber etwas sportlich betätigen möchten, stehen ein Beachvolleyball-Platz, ein Sandspielplatz oder Tischtennisplatten zur Verfügung.

Freibad Baxenteich Sonneberg

Bei sommerlichen Temperaturen lohnt sich ein Besuch im Sonneberger Freibad Baxenteich im Stadtteil Mürschnitz.

Badelandschaft

Auf alle Badelustigen wartet ein großes 50 Meter-Becken, welches in einen Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich unterteilt ist. Eine kleine Rutsche und ein Planschbecken mit Elefantenrutsche sorgen zudem für Badespaß bei den kleinen Wasserratten.

Entspannung und Fitness

Eine riesige Liegewiese unter alten Bäumen lädt zum Relaxen ein. Wer es lieber sportlich mag, kann die Beachvolleyballfelder, den Bolzplatz und die Tischtennisplatten nutzen. Ein Spielplatz mit Sonnensegel ist genau das Richtige für die Kleinen.

Gastronomie

Für das leibliche Wohl sorgt der Schwimmbad-Kiosk. Von leckeren Snacks bis zum kühlen Eis ist für jeden etwas dabei.

Informationen

Kontakt:

Schulweg, 98724 Neuhaus am Rennweg Telefon: + 49 (0) 3679 79020 www.neuhaus-am-rennweg.de

Öffnungszeiten:

Bei schönem Wetter: täglich, 13:00 – 19:00 Uhr (vorherige Anfrage erforderlich)



Informationen

Kontakt:

Zollbrückenstraße 89, 96515 Sonneberg Telefon: + 49 (0) 3675 4066660 www.sonnebad-sonneberg.de

Öffnungszeiten:

1. Juni bis 31. August: täglich, 10:00 – 19:00 Uhr (bei schöner Wetterlage qegebenenfalls länger)



Erlebnisbad Lauscha

Das Erlebnisbad Lauscha liegt idyllisch im Wald des Steinachgrundes nahe des Glasbläserortes Lauscha.

Badelandschaft

Das Erlebnisbecken bietet mit der $65\,\mathrm{m}$ langen Wasserrutsche, einem Strömungskanal und Wasserfall sowie einer Massageliege mit Massagedüsen viel Abwechslung. Im Schwimmbecken von $38\,\mathrm{x}\,17\,\mathrm{m}$, mit Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, können Badegäste ausgiebig planschen und schwimmen. Die 2018 installierte Solarheizung verspricht jederzeit angenehme Wassertemperaturen.

Entspannung & Fitness

Vier großzügige, gepflegte Liegewiesen mit mehr als 8.000 m² und teilweise schattigen Plätzen laden zum Entspannen ein. Außerdem erwartet die Besucher ein Kinderspielplatz und ein Volleyballfeld.

Gastronomie

Zur Stärkung lädt ein Imbiss mit Sitzmöglichkeiten ein. Dort erwartet die Besucher ein reichhaltiges Angebot an Speisen, Getränken und Eis.

Informationen

Kontakt:

Steinachgrund 1, 98724 Lauscha Telefon: + 49 (0) 36702 20344 www.erlebnisbad-lauscha.de

Öffnungszeiten:

Bad: täglich, 11:00 – 19:30 Uhr Imbiss: 11:30 – 18:00 Uhr



Waldbad Bad Rodach

Das Bad Rodacher Waldbad gilt als wahre Naturperle. Am Fuße des Georgenbergs in direkter Waldrandlage bietet es Erholung inmitten eindrucksvoller Naturidylle.

Badelandschaft

Neben einem Kleinkindbadebereich mit Rutsche und einem abgegrenzten Nichtschwimmerbereich bietet das Waldbad Bad Rodach auch ein 50 m langes Schwimmerbecken mit Startblöcken. Die Wassertiefe beträgt darin 1,80 m bis 2 m. Alle Schwimmbereiche sind gepflastert, der Rest des ca. 12.000 m² großen Beckenbereichs ist naturbelassen. Für Sportbegeisterte befindet sich im Badbereich ein Beachvolleyball-Feld. Ein Spielplatz mit Mutter-Kind-Kabine am Kleinkindbadebereich ist vorhanden, genauso wie Umkleiden, Duschen und Toiletten

Gastronomie

Ein Kiosk mit angrenzender Terrasse bietet von 10:00 bis 19:00 Uhr (verlängerte Öffnungszeiten an Wochenenden und in den Ferien bei besonders gutem Wetter) kalte und warme Speisen zum Verzehr an.

Informationen

Kontakt:

Heldburger Straße, 96476 Bad Rodach Telefon: + 49 (0) 9564 1280 www.bad-rodach.de

Öffnungszeiten:

in der Saison täglich, 09:00 - 19:00 Uhr



Freibad Sonnefeld

Das Freibad in Sonnefeld bietet Sport, Spaß aber auch Erholung.

Badelandschaft

In einem 25 Meter-Schwimmerbecken kann man entspannt oder sportlich seine Bahnen ziehen. Außerdem locken ein 1- und ein 3-Meter Sprungturm. Kleine Wasserratten können sich auf ein Erlebnisbecken mit Riesenrutsche, Massagedüsen und Wasserfontänen sowie auf ein Kinderplanschbecken mit Sonnensegel freuen. Auf der großen Liegewiese kann man entspannt sonnenbaden. Für eine stets angenehme Wassertemperatur sorgt eine Solarheizung.

Fitness

Ein Volleyball- und ein Basketballfeld sowie Tischtennisplatten stehen zur Verfügung. Außerdem werden Wasserzumba und Schwimmtraining durch die Wasserwacht angeboten.

Gastronomie

Am Kiosk gibt es zur Stärkung kleine warme Speisen, Getränke, Eisund Kaffeespezialitäten.

Informationen

Kontakt:

Badstraße 11, 96242 Sonnefeld Telefon: + 49 (0) 9562 8577 www.sonnefeld.de

Öffnungszeiten:

in der Saison täglich, 10:00 - 20:00 Uhr

Weitere Freibäder

Noch mehr Spaß für Wasserratten versprechen auch weitere tolle Freibäder in der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig. Egal, ob Spaß und Action oder ein entspanntes Sonnenbad und Erholung – hier ist für die ganze Familie das Richtige dabei!

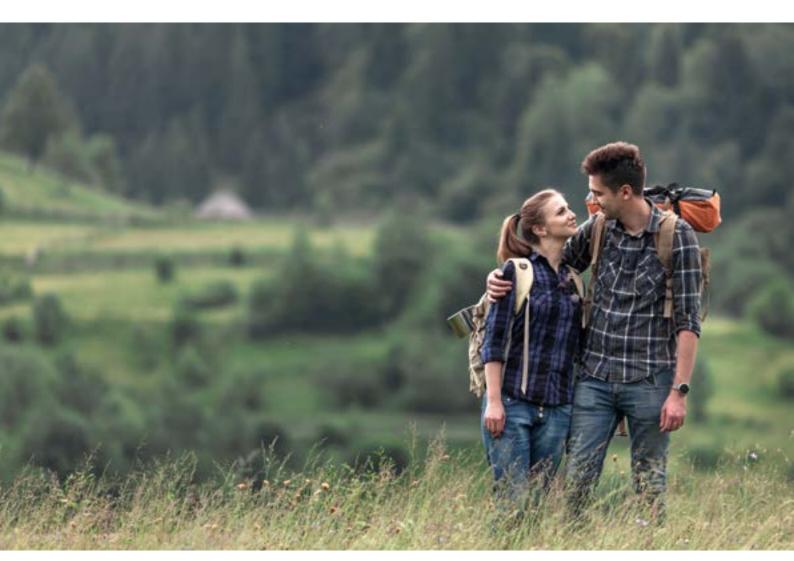
Freibäder	Öffnungszeiten
Freibad Rauenstein m Grund, 96528 Frankenblick Ielefon: +49 (0) 36766 2930 www.frankenblick.eu	aktuelle Öffnungszeiten unter www.frankenblick.eu
reibad Neuhaus-Schierschnitz onneberger Straße 29, 96524 Föritztal elefon: +49 (0) 36764 72337 www.foeritztal.de	aktuelle Öffnungszeiten unter www.foeritztal.de
reibad Schalkau :haumbergstraße, 96528 Schalkau elefon: +49 (0) 36766 2910 ww.schalkau.de	aktuelle Öffnungszeiten unter www.schalkau.de
Freibad Autenhausen Badweg 1, 96145 Seßlach Telefon: +49 (0) 9569 1885566 www.sesslach.de	aktuelle Öffnungszeiten unter www.freibad-autenhausen.de





Wellness in der Natur

Manchmal reicht zum Abtauchen und Entschleunigen auch einfach ein Tag an der frischen, klaren Luft: Satte Farben und unberührte Natur erwarten Sie in Coburg.Rennsteig. Vogelgezwitscher, das Knirschen von Zweigen und Blättern bei jedem Schritt, die hellen Sonnenstrahlen, die sich ihren Weg durch die mächtigen Baumkronen bahnen: Was kann es Schöneres geben, als in der Natur die Seele baumeln zu lassen und sich ganz seinen Gedanken hinzugeben?



Waldwellness

Waldwellness – das ist Wellness in der Natur für Körper, Geist und Seele. Vor allem aber ist es Wellness mit der Natur. Tauchen Sie ein in die Welt der reichen Naturschätze und nutzen Sie diese für Ihre Entspannung und Genesung.

Wellness in der Natur

Wenn die Tage länger werden und die Natur zu neuem Leben erwacht, zieht es Groß und Klein wieder hinaus ins Grüne. Ein Spaziergang oder eine Wanderung an der frischen Luft ist gesund - das lernen wir schon von klein auf. Aber, dass wir durch die Bewegung in heilklimatischen Gebieten unseren Körper gesunden Klimareizen aussetzen, ist nur den wenigsten bekannt. Genießen Sie deshalb einen Spaziergang fernab der Hektik der Städte, stabilisieren Sie dadurch aktiv Ihr Immunsystem und verbessern Sie Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit. Auf einer Höhe von 830 m auf dem Kamm des Thüringer Waldes liegt direkt am Rennsteig der Heilklimatische Kurort Masserberg. Das typische Reizklima ist perfekt für eine Terrainkur geeignet. Rund um Masserberg wurden deshalb zwölf Terrainkurwege angelegt. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungstour durch unberührte Landschaft und fördern Sie gleichzeitig Ihre Gesundheit.

www.coburg-rennsteig.de/masserberg

Wellness mit der Natur

Nutzen Sie die natürlichen Essenzen und Heilmittel der Flora und setzen Sie diese gezielt für das eigene Wohlbefinden ein. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Kräuterstempelmassage im SonneBad Sonneberg? Ein Kräuterstempel mit einer Auswahl erlesener und wohl duftender Blüten wie Lavendel und Rosen wird in sanften Massagebewegungen über Ihren Körper bewegt. Die angenehmen Düfte und die wohltuende Wärme ermöglichen es Ihnen los-





zulassen und sich vollends zu entspannen. www.sonnebad-sonneberg.de

Heilkräuter und Wildpflanzen begegnen uns in unserem Alltag beinahe täglich. Denn gerade die unscheinbaren Pflanzen verfügen über wahre Wunderkräfte. Egal ob für die Küche, zur Unterstützung der Heilung einer Wunde oder als wohltuender Badezusatz - lassen Sie sich inspirieren. Aufschluss über Verwendung und Verarbeitung der Pflanzen gibt ein Kräuterspaziergang in Coburg.Rennsteig mit der Kräuterpädagogin Lydia Fuchs. Gemeinsam mit ihr begeben Sie sich jahreszeitabhängig auf einen Spaziergang und erfahren dabei alles rund um die heimischen Kräuter. Die passenden Rezepte gibt Ihnen die Kräuterpädagogin für die gesammelten Schätze ebenfalls mit an die Hand. www.coburg-rennsteig.de/meine-reiseplanung/ gastronomie

Weitere Informationen zu den Kräuterspaziergängen erhalten Sie unter: www.coburg-rennsteig.de/terminkalender





Waldbaden in Masserberg

Shinrin Yoku, ein in Japan geprägter Begriff bedeutet übersetzt, ein Bad in der Atmosphäre des Waldes zu nehmen. Aus japanischen Studien ist bekannt, dass durch ein Waldbad die Aktivität des Stress-Nervensystems abnimmt und die Aktivität des Ruhe-Nervensystems zunimmt. Daher ist Waldbaden auch in Deutschland eine anerkannte Stress-Management-Methode. Das Grün des Waldes wirkt beruhigend auf unser Nervensystem, fördert Heilungsprozesse und die ätherischen Öle stärken das Immunsysten. Die natürlichen Killerzellen nehmen in ihrer Anzahl und Aktivität zu. Der Effekt nach einem einmaligen Waldbad ist noch bis zu sieben Tagen nachweisbar. Zudem werden Stresshormone abgebaut, der Blutdruck sinkt, die Atmung wird langsamer und effektiver und auch auf den Blutzucker ist ein günstiger Effekt zu beobachten.

Erleben und genießen Sie den Wald mit allen Sinnen: eine wahre Auszeit vom Alltag. Eine Buchung des Angebotes ist über die REGIOMED Rehaklinik in Masserberg möglich. Für ein Waldbad benötigen Sie Zeit, dem Wetter angepasste Kleidung und Neugier auf ein Erlebnis der besonderen Art.

Informationen

Kontakt:

REGIOMED Rehaklinik Masserberg Hauptstraße 18, 98666 Masserberg Telefon: + 49 (0) 36870 81590 info@rehaklinik-thueringen.de www.rehaklinik-thueringen.de oder:

info@waldbaden-masserberg.com





Direkt in den Traumurlaub!

Buchen Sie jetzt Ihre Unterkunft in der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig!









Offizielles Buchungsportal der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig

Schnell & Sicher buchen

Persönliche Beratung direkt bei Ihrer Unterkunft

www.coburg-rennsteig.de





Thermen-Wanderung



Wegbeschreibung

Eine gute Portion Entspannung verspricht diese Tour zwischen den beiden Thermalbädern in Bad Rodach und Bad Colberg. Vor und nach der Wanderung kann man in den beiden Thermen einmal so richtig entspannen, denn beide sind wahre Wohlfühl-Oasen.

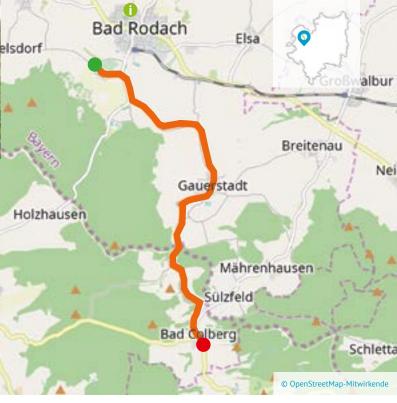
Der Weg führt Wanderer durch herrliche Wälder und die wunderschöne Natur des Rodachtals. Sanfte Hügel durchziehen die Landschaft und prägen das Bild der Region. Die leichte Tour führt auch an der Gedenkstätte Billmuthausen vorbei – ein Ort, der zum Innehalten und Erinnern an die deutsch-deutsche Geschichte einlädt.

Die Strecke ist auch genau das Richtige für alle, die gerne Laufsport betreiben: Durch jeweils eine 1,0975 km lange Runde in Bad Rodach und Bad Colberg kann die Tour auch als Halbmarathon-Strecke gelaufen werden.

Höhepunkte am Wegesrand

ThermeNatur Bad Rodach, Thüringens Terrassentherme Bad Colberg, Grünes Band, Gedenkstätte Billmuthausen







Weitere Informationen:

Initiative Rodachtal e.V. Marktstraße 33, 98663 Ummerstadt Telefon +49 (0) 36871 30317 post@initiative-rodachtal.de



Schwierigkeitsgrad:	leicht
Start:	ThermeNatur Bad Rodach
Ziel:	Thüringens Terrassentherme Bad Colberg
Parkplatz:	Thermalbadstraße Bad Rodach
ÖPNV-Verbindung:	Bus zwischen Bad Rodach und Bad Colberg
Streckentour:	10 Kilometer
Dauer:	2,5 Stunden
Höhendifferenz:	Aufstieg: 10 hm, Abstieg: 44 hm





© OpenStreetMap-Mitwirkende

2-Thermen-Radtour

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt dieser rund 50 Kilometer langen Rundtour ist ein wahrer Garant für Entspannung: die ThermeNatur Bad Rodach. Hier kann man sich für die Tour stärken und Kraft schöpfen oder nach der Tour in den vier Innen- und drei Außenbecken und der 5-SternePremium Saunawelt "Erdfeuer" die müden Glieder entspannen.

Von hier aus geht es nach Bad Colberg, wo bereits das zweite Thermalbad Entspannung verspricht. In Thüringens Terrassentherme kann man wunderbar einen Zischenstopp einlegen und in elf verschieden temperierten Becken neue Energie für die restliche Tour tanken.

Nach der Erholungspause geht es weiter in die mittelalterlichen Städtchen Ummerstadt und Seßlach, wo man nicht nur die traditionellen Fachwerkhäuser bestaunen, sondern auch authentische, regionale Küche genießen kann. Über Heldburg, wo Burgenfreunde die Veste Heldburg mit dem Deutschen Burgenmuseum entdecken können, geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Höhepunkte am Wegesrand

ThermeNatur Bad Rodach, Thüringens Terrassentherme Bad Colberg, mittelalterliche Städte Ummerstadt & Seßlach, Veste Heldburg





Weitere Informationen:

Gästeinformation Bad Rodach Schlossplatz 5, 96476 Bad Rodach Telefon +49 (0) 9564 1550 gaesteinfo@bad-rodach.de



Schwierigkeitsgrad:	mittel
Start/Ziel:	ThermeNatur Bad Rodach
Parkplatz:	Thermalbadstraße, Bad Rodach
ÖPNV-Verbindung:	Bus Richtung Hildburghausen, Agilis Richtung Coburg
Rundtour:	52,7 Kilometer
Dauer:	ca. 4 Stunden

161 hm

38

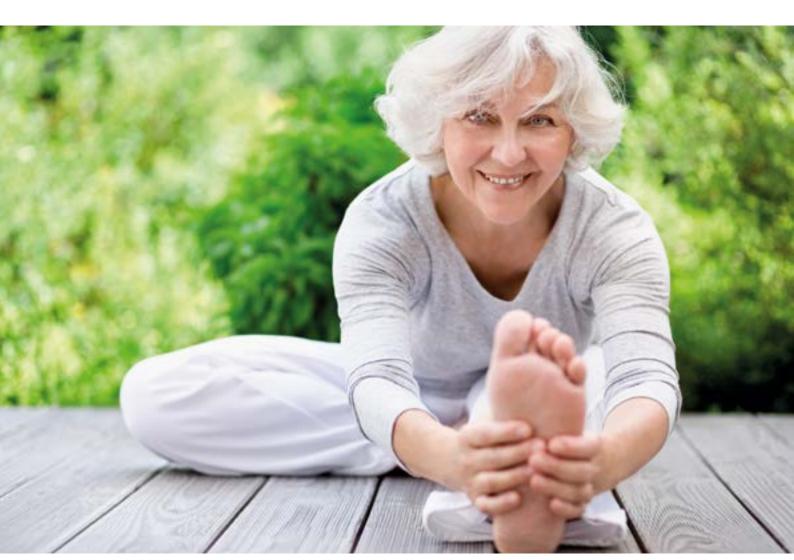
Anstieg:



Kur- und Rehabilitationseinrichtungen

Um Körper und Geist wieder in Harmonie zu bringen, braucht es manchmal eine umfassende Rehabilitation. Aber auch kurzweilige Therapien und Anwendungen haben oft schon eine heilsame Wirkung.

Die in Coburg.Rennsteig ansässigen Kur- und Rehabilitationseinrichtungen bieten Ihnen in verschiedenen medizinischen Fachbereichen umfangreiche Möglichkeiten für Ihre gesundheitliche Genesung.





REGIOMED Rehaklinik Masserberg

Mit allen Sinnen genesen

Erholen Sie sich in der waldreichen Umgebung des heilklimatischen Kurortes im Herzen des Thüringer Waldes. Fernab vom Großstadtlärm befindet sich die Masserberger Rehabilitationsklinik in einer Höhe von 830 m auf dem Rennsteig. Die Masserberger Klinik bietet drei medizinische Fachbereiche: die Onkologie, die Orthopädie und die Ophthalmologie (Augenheilkunde). Seit Jahrzehnten sind sie fester Bestandteil des ganzheitlichen Ansatzes des Gesundheitsangebotes. Alle drei Fachgebiete verfügen über eine moderne und umfangreiche Ausstattung, die eine professionelle Behandlung nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und medizinischen Standards ermöglicht.

Für Erholungssuchende und Besucher, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, empfiehlt sich für einen Tagesausflug der Besuch in der Salzgrotte oder als spezielles Gesundheitsangebot die "Gesundheitswoche mit kleinem Bade-Ritual".

Medical Park Bad Rodach

Im Heilbad Bad Rodach mit seiner eigenen Thermalquelle liegt die Fachklinik für Orthopädie und Neurologie.

Ein Schwerpunkt des Hauses ist die Nachsorge nach Knie- und Hüftoperationen, Unfällen und Amputationen. In der Neurologie werden Schlaganfall, Parkinson, Post-Polio-Syndrom und Multiple Sklerose mit modernsten Therapien behandelt.

Kernpunkte einer erfolgreichen Behandlung sind ein ganzheitliches Krankheitsverständnis und fachübergreifende Therapien. Deshalb arbeiten im Medical Park Bad Rodach erfahrene Therapeuten in einem interdisziplinären Team zusammen.

Das Therapieangebot ist wissenschaftlich fundiert und wird durch alternative sowie innovative Ansätze (z.B. Anti-Schwerkraft-Laufband, Gang- und Greifroboter, Sensorik-Geräte) ergänzt.

Informationen

Kontakt:

REGIOMED Rehaklinik Masserberg Hauptstraße 18, 98666 Masserberg Telefon: + 49 (0) 36870 81590 info@rehaklinik-thueringen.de www.rehaklinik-thueringen.de



Informationen

Kontakt:

Medical Park Bad Rodach Kurring 16, 96476 Bad Rodach Telefon: + 49 (0) 9564 930 badrodach@medicalpark.de www.medicalpark.de



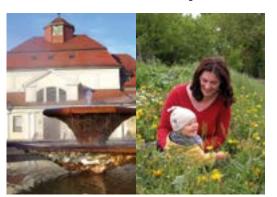
MEDIAN Klinik Bad Colberg

Die MEDIAN Klinik Bad Colberg ist eine moderne Rehabilitationsklinik für die Behandlung von orthopädischen, onkologischen und hämatologischen Erkrankungen. Mitten im Grünen, in einem sehr schönen Hügelland, wird ein ideales Umfeld für die Genesung geboten. Durch eine enge Verbindung der Fachbereiche erwartet den Kurgast ein hoch motiviertes Team, das ihn medizinisch, therapeutisch und menschlich auf dem Weg zur Wiederherstellung seiner Gesundheit ganzheitlich betreut und begleitet. Das Therapieangebot reicht von Krankengymnastik über arbeitsplatzbezogene Therapie bis hin zur individuellen Ernährungsberatung. Die vier punktförmigen Bettenhäuser bilden überschaubare Einheiten. Die modern eingerichteten Zimmer mit Dusche, WC, Telefon und TV sind durchweg mit einem Balkon ausgestattet. Als Ergänzung und Bereicherung zum Alltag steht die angrenzende, großzügige Terrassentherme mit ihren natürlichen Thermalguellen und der Saunalandschaft zur Verfügung. Zusätzlich wird ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit geführten Wanderungen, Diavorträgen, Tanzveranstaltungen u.v.m. geboten. Wer sich gern bei kreativen und handwerklichen Tätigkeiten entspannen möchte, wird sich über die Angebote des Kreativstudios freuen.

Informationen

Kontakt:

MEDIAN Klinik Bad Colberg Parkallee 1, 98663 Heldburg OT Bad Colberg Telefon: + 49 (0) 36871 230 kontakt.badcolberg@median-kliniken.de www.median-kliniken.de



Mutter-Vater-Kind-Kurklinik "Schloss Neuhaus"

"Schloss Neuhaus" in Neuhaus-Schierschnitz ist landschaftlich sehr schön an der thüringisch-bayerischen Grenze im Thüringer Wald gelegen und als Sanatorium anerkannt. In der DRK-Vorsorge- und Rehaeinrichtung für Mutter/ Vater und Kind können je Kur 30 Mütter/ Väter und 45 Kinder während ihres 21-tägigen Aufenthaltes eine Auszeit vom belastenden Alltag nehmen. Die Gründe für den Aufenthalt reichen dabei von Zeitdruck und Erschöpfung bis zu depressiven Episoden, von Rücken- und Kopfschmerzen bis zur Migräne, von Trennung und Trauer bis zu Bewegungsmangel und Übergewicht, von häufiger Alleinverantwortung für die Kinder bis zu gravierenden Lebensumständen. Mit therapeutischer Hilfe werden hier die eigene Wahrnehmung, Wertschätzung und Gesundheit gestärkt und neue Perspektiven und Bewältigungsstrategien erarbeitet.

Das gesamte Ensemble liegt inmitten eines Parks in der Ortschaft Neuhaus-Schierschnitz. Die beiden nächstgrößeren Städte Sonneberg und Kronach sind jeweils nur 10 km entfernt.

Informationen

Kontakt:

DRK-Vorsorge- und Rehaeinrichtung für Mutter, Vater und Kind "Schloss Neuhaus" Schloßbergring 1, 96524 Föritztal OT Neuhaus-Schierschnitz

Telefon: + 49 (0) 361 74439945 yvonne.koenig@drk-thueringen.de www.kurhaus-schloss-neuhaus.de



Impressum

Fotografie ©: Andreas Zetzmann, AQUARIA Coburg, blankstock - stock.adobe.com, camera900.de, casyl - stock.adobe.com, Daniel Beckemeier - stock.adobe.com, Doreen Sallmann, Dragonlmages - stock.adobe.com, Eva Steiner, Foto Rohm, fotohansel - stock.adobe.com, Gemeinde Sonnefeld, Henning Rosenbusch, Initiative Rodachtal e.V., jd-photodesign - stock.adobe.com, Kaif - stock.adobe.com, Lydia Fuchs, Medical Park Bad Rodach, Mikhail_Kayl-stock.adobe.com, Tanja Esserstock.adobe.com, Oliver Karl, Patrizia Tilly - stock.adobe.com, Pavel Losevsky - stock.adobe.com, Photobank - stock.adobe.com, Rainer Brabec - www.rainerbrabec.de, REGIOMED Rehaklinik Masserberg, Rehabilitationsklinik Bad Colberg GmbH, Rittweger und Team, Robert Knesch - stock.adobe.com, Schwimmbadförderverein Lauscha e.V., Sebastian Buff, SonneBad Sonneberg, Stefanie B. - stock.adobe.com, ThermeNatur Bad Rodach, Thüringens Terrassentherme, Toralf Schuhmann, Tourismusregion Coburg.Rennsteig und dessen Partner.

Die Kartenausschnitte werden freundlich zur Verfügung gestellt von www.openstreetmap.org und verwendet unter Einhaltung der Lizenzbedingungen.

Herausgeber: Tourismusregion Coburg.Rennsteig e.V.

Lauterer Straße 60, 96450 Coburg Vereinsregister Coburg VR 200 384 Geschäftsführer: Dr. Jörg Steinhardt Vorsitzender: Landrat Sebastian Straubel

Alle Angaben trotz sorgfältiger Prüfung ohne Gewähr. Für Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. 4. Auflage: 5.000 Stück. Gültiq ab Erscheinungsdatum.

Tourist-Informationen

Detaillierte Informationen und Tipps erhalten Sie in unseren Tourist-Informationen.

Coburg und Umgebung

Tourist-Information Coburg

Herrngasse 4, 96450 Coburg Telefon: + 49 (0) 9561 898000 marketing@coburg.de www.coburgmarketing.de

Tourist-Information Neustadt bei Coburg

Bahnhofstraße 22, 96465 Neustadt b. Coburg Telefon: + 49 (0) 9568 81139 tourist@neustadt-bei-coburg.de www.neustadt-bei-coburg.de

Bad Rodach und Umgebung

Gästeinformation Bad Rodach

Schlossplatz 5, 96476 Bad Rodach Telefon: + 49 (0) 9564 1550 gaesteinfo@bad-rodach.de www.tourismus-bad-rodach.de

Touristinformation Stadt Heldburg

Hauptstraße 4, 98663 Heldburg Telefon: + 49 (0) 36871 20159 info@stadt-heldburg.de www.stadt-heldburg.de

Gästeinformation Straufhain

Obere Marktstraße 3, 98646 Straufhain Telefon: + 49 (0) 36875 657921 gaesteinfo@gemeinde-straufhain.de www.qemeinde-straufhain.de

Rennsteig

Tourist-Information Lauscha

Straße des Friedens 46, 98724 Lauscha Telefon: + 49 (0) 36702 22944 touristinfo@lauscha.de www.lauscha.de

Reise- & Freizeit-Information Neuhaus/Rwg.

Bahnhofstr. 10, 98724 Neuhaus am Rennweg Telefon: + 49 (0) 3679 7890438 info@rennsteigregion-neuhaus.de www.rennsteigregion-neuhaus.de

Tourist-Information Masserberg

Hauptstraße 37, 98666 Masserberg Telefon: + 49 (0) 36870 57015 info@masserberg.de www.masserberg.de

Sonneberg und Umgebung

Tourist-Information Sonneberg

Bahnhofsplatz 3, 96515 Sonneberg Telefon: + 49 (0) 3675 702711 tourismus@stadt-son.de www.sonneberg-tourismus.de Tourist-Information der Stadt Seßlach

Luitpoldstraße 3, 96145 Seßlach Telefon: + 49 (0) 9569 1885566 info@sesslach.de www.sesslach.de

Service-Punkt Dörfles-Esbach

Linden Drogerie Neustadter Straße 18, 96487 Dörfles-Esbach Telefon: + 49 (0) 9561 62186

Initiative Rodachtal Ummerstadt

Marktstraße 33, 98663 Ummerstadt Telefon: + 49 (0) 36871 30317 post@initiative-rodachtal.de www.initiative-rodachtal.de

Tourist-Information Hildburghausen

Markt 25, 98646 Hildburghausen Telefon: + 49 (0) 3685 774184 tourist-info@hildburghausen.de www.hildburghausen.de

Tourist-Information Steinach

Dr.-Max-Volk-Straße 21, 96523 Steinach Telefon: + 49 (0) 36762 34813 tourismus.info@steinach-thueringen.de www.steinach-thueringen.de

Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn

Am Rennsteig 1, 96515 Sonneberg Telefon: + 49 (0) 36703 70812 tourismus@stadt-son.de www.sonneberg-tourismus.de

Tourist-Information Eisfeld

Marktplatz 2, 98673 Eisfeld Telefon: + 49 (0) 3686 300308 touristinfo@stadt-eisfeld.de www.blessberg-region.de

Tourist-Information "Schaumberger Land"

Am Bahnhof 1A, 96528 Schalkau Telefon: +49 (0) 36766 82234 info@schaumberger-land.de www.schaumberger-land.de

